

**PHÁP NIỆM PHẬT  
TỪ NHẬP TÂM  
VÀO BẤT NIỆM TỰ NIỆM**



THÍCH NHUẬN NGHI

**PHÁP NIỆM PHẬT**  
**TỪ NHẬP TÂM**  
**VÀO BẤT NIỆM TỰ NIỆM**



NHÀ XUẤT BẢN PHƯƠNG ĐÔNG



## *Lời giới thiệu*

*Đọc các sách Phật giáo xưa nay, tôi thấy có bốn khuynh hướng:*

*- Khuynh hướng thứ nhất là sống theo xu hướng hưởng thụ ngũ dục mong muốn tiện nghi, nên tạo ra sự tranh đoạt với nhau dưới mọi hình thức. Do vậy, làm cho tâm thức con người bị ô nhiễm, môi trường sống ô nhiễm, nguồn nước ô nhiễm, không khí và thực phẩm ô nhiễm.*

*- Khuynh hướng thứ hai là kêu gọi nhân loại làm trong sạch hóa địa cầu được HT Thánh Nghiêm, HT Tinh Vân... cùng các nhà khoa học tư tưởng khác khởi xướng.*

*- Khuynh hướng thứ ba là buông xả ngũ dục lục trần tịnh hóa thân tâm quy hướng Cực Lạc.*

*- Khuynh hướng thứ tư là Phật pháp có mặt tại thế gian, không rời thế gian mà tinh thức giác ngộ.*

*Tôi thấy khuynh hướng thứ hai, thứ ba, thứ tư là những khuynh hướng lành mạnh, khả thi giúp cho con người cải thiện và tịnh hóa tâm thức và môi trường sống nên viết lời giới thiệu tập sách này.*

**Chùa Phổ Hiền, Q. Tân Bình  
Năm Quý Tỵ 2013  
Hòa Thượng Thích Quảng Hạnh**



## **Lời đầu sách**

Hai từ “*Buông xuống*”... Thật ra vạn sự vạn vật trên thế gian này không cần phải *buông xuống*... cái mà ta cần *buông xuống* chính là tâm tánh cố chấp dính mắc của ta, vạn sự vạn vật trên thế gian này chỉ trợ duyên cho ta chứ không phải là của ta. Chánh nhân tu tập để vãng sanh Tây Phương Cực Lạc hay thành tựu con đường giác ngộ chính là sự nỗ lực tự thân của mỗi chúng ta. Con đường nỗ lực tự thân đó được thiết lập bởi “Đức tin kiên cố, tâm nguyện thiết tha và sự hành trì chuyên nhất”, nhờ vậy mà chúng ta cũng được sự trợ duyên rất lớn của Phật A Di Đà cùng chư Phật, chư đại Bồ tát, hiền thánh Tăng và chư vị Long Thiên Bát Bộ Hộ Pháp Thiện Thần trên con đường hồi quy Tịnh Độ .

Chùa Từ Đức, Biên Hòa, Đồng Nai.

**Thích Nhuận Nghi**







PHẦN I

**PHÁP NIỆM PHẬT**

TỪ NHẬP TÂM  
VÀO BẤT NIỆM TỰ NIỆM

*Kính dâng lên bậc Ân Sư thượng Quảng hạ Hạnh với tất cả lòng thành kính để đền đáp ơn giáo dưỡng sâu dày.*

*Kính tri ân Sư huynh Thích Nhuận Châu người đã dắt dìu và dạy dỗ trong những tháng năm tu học.*

Tôi có nhân duyên xuất gia với Thầy bốn sư là Hòa Thượng thượng Quảng hạ Hạnh, tôi không được may mắn như các huynh đệ chúng tôi, vì khi xuất gia tôi cứ bị đau đầu, nên Sư phụ khuyên tôi vừa học vừa làm công quả, vừa tu lạy sám hối, nhiều lúc thấy buồn tủi vì huynh đệ ai cũng học giỏi còn mình sao nghiệp chướng nặng nề. Những lúc như thế, Sư huynh tôi là Thầy Nhuận Châu lúc nào cũng động viên tôi và bảo rằng: “Người xuất gia tu hành trước phải phát

*tâm lập nguyện để xây dựng đạo hạnh, vì đạo hạnh là nền móng của người xuất gia, chữ nghĩa kiến thức từ từ học sẽ hiểu, nếu không như thế thì sau này sẽ bị chướng đạo...”*. Được sự động viên, an ủi sách tấn tôi tu tập, làm công quả, lạy sám hối, dần dần chứng đau đầu hết đi. Sau này, tôi nghĩ vui vui hay là nhờ đau đầu giúp cho tôi nỗ lực lạy sám hối và tu tập nhiều hơn, cũng như ở gần Sư phụ và Sư Huynh tôi lâu hơn.

Chúng tôi được Sư phụ dạy những thời khóa công phu tại chùa và chữ Hán để học bốn cuốn Luật tiểu căn bản của người xuất gia, rồi học qua các bộ kinh như Bát đại nhơn giác, Kinh Thập thiện, Tứ thập nhị chương, đặc biệt Sư phụ tôi luôn khuyến khích huynh đệ chúng tôi học bộ kinh Lăng Nghiêm và được Sư huynh Nhuận Châu khuyến tấn phải nên chuyên học bộ kinh này vì đây là bộ kinh rất quan trọng như tấm bản đồ chỉ đường cho những ai hành trình trên con đường tâm linh.

Chúng tôi có phước duyên được Sư phụ trực tiếp giảng dạy kinh Lăng Nghiêm và còn nghe băng giảng kinh Lăng Nghiêm của Hòa Thượng Thanh Từ, Hòa Thượng Tuyên Hóa. Ngoài ra, chúng tôi còn được Sư phụ giảng dạy về Duy

Thức Học và riêng tôi rất thích bộ môn này. Bên cạnh Sư huynh Nhuận Châu khả kính, lúc nào cũng sách tấn chúng tôi học hành và tu tập, chính Thầy là người đứng bên cạnh Sư phụ để vừa sẻ chia vừa động viên và dạy dỗ huynh đệ chúng tôi trưởng thành. Chúng tôi được giáo dục, đào tạo theo gia giáo, tức là Thầy dạy trò, Sư huynh dạy Sư đệ.

Rồi cứ mỗi năm vào hạ tôi xin Sư phụ về Thiền viện Thường Chiếu để nhập hạ nhằm học hỏi thêm việc tu học tại Thiền viện, tôi rất quý Kính Hòa Thượng trụ trì Thường Chiếu, vì mỗi lần về nhập hạ tôi hay lên thất để gần gũi Hòa Thượng được Ngài chỉ dạy nhắc nhở những kinh nghiệm tu hành, nhớ nhất là vào năm 1997 khi về nhập hạ, hôm đó tôi lên thất Hòa Thượng thấy Ngài đang nằm trên võng, tôi đến quỳ bên Hòa Thượng, Ngài nhìn tôi mỉm cười, sau đó Ngài kể cho tôi nghe câu chuyện của Ngài và dạy tôi rằng: *“Ngài nói, phàm làm đệ tử, con muốn tiến tu trên con đường đạo nghiệp, hạnh đầu tiên phải biết học hạnh vâng lời, nhất là vâng lời Thầy Tổ chỉ dạy, bất cứ việc gì dù lớn hay nhỏ Thầy dạy cũng đều vâng lời. Khi làm việc gì Con phải trình thưa cho Thầy mình biết để các Ngài chỉ dạy rồi sau đó mới làm, không nên tự ý làm dù*

*mình biết mình giỏi... Con thấy Thầy làm trụ trì tại thiền viện Thường Chiếu này, cũng như có trách nhiệm với thiền viện của Sư Ông... và làm công việc giáo hội, từ việc lớn đến việc nhỏ, Thầy cũng đều trình thưa với Sư Ông, sau đó mới làm, Thầy không bao giờ tự ý làm điều gì mà không trình thưa qua Sư Ông... còn việc tu hành con cố gắng chân thật dụng công, dù con nói ít mà mình có tu thì mình nói người ta mới nghe mới tin, có tin người ta mới tu; còn mình không tu, dù học nhiều nói hay nghe xong, họ cười rồi bỏ đi....”* ân đức và những lời dạy dỗ của Hòa Thượng chuyên tải chất liệu thương yêu và trí tuệ đã khích lệ cho tôi trên con đường tu tập rất lớn, cũng tại thiền viện Thường Chiếu tôi học nhiều điều hay, nhất là sinh hoạt tu tập tại nơi đây.

Mãn hạ tôi trở về lại trụ xứ. Sau đó, tôi xin Sư phụ vào học lớp chuyên khoa Phật học tại Đại Tông Lâm, khi mãn khóa học tôi tiếp tục thi vào trường Phiên dịch kinh điển tại chùa Huệ Quang ở TP. Hồ Chí Minh. Lúc này, tôi xin nhập chúng tại chùa Hoàng Pháp, Học Môn để tu và đi học, cũng tại ngôi chùa Hoàng Pháp tôi có nhân duyên với pháp môn Tịnh độ, ngoài việc đi học, tôi luôn được thầy trụ trì khuyến khích dịch những bản tài liệu từ tiếng Hán ra

tiếng Việt để góp phần vào việc hoằng dương Tịnh độ. Ngoài ra, được sự chỉ dạy của Thầy trụ trì cứ mỗi cuối tuần vào thứ bảy chủ nhật, tôi cùng quý Thầy trong chùa đi hướng dẫn khóa tu niệm Phật ở các đạo tràng trong thành phố và ngoài tỉnh, từ đó tôi thấy mình có nhân duyên với môn niệm Phật rất sâu.

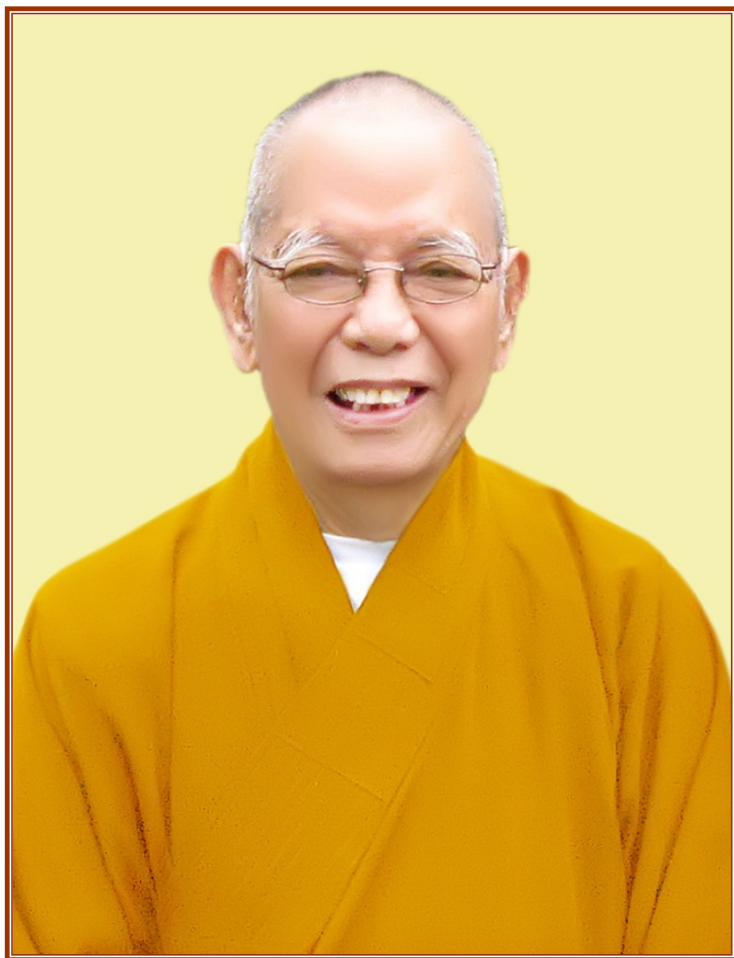
Duyên lành, tôi gặp một số Phật tử gần xa cúng dường Tam Bảo một khu đất tại Biên Hòa - Đồng Nai, vị trí khu đất nằm trên đồi, phía trước có con suối nước chảy quanh năm, sau lưng là đồi cao với rừng cây tràn ngập một màu xanh thắm, khung cảnh thật vô cùng tĩnh lặng. Về với vùng đất mới này, ngoài việc tu học, tôi còn hướng dẫn các Phật tử tại địa phương tu tập theo pháp môn niệm Phật, dần dần hội chúng về tu học khá đông. Để thâm nhập sâu hơn về pháp hành niệm Phật, tôi đọc nhiều kinh sách về Tịnh độ và nghe băng giảng của các Chư Tôn túc giảng về Tịnh độ, đặc biệt là băng giảng của Hòa Thượng Tuyên Hóa, Hòa Thượng Tịnh Không.

Tôi ao ước có duyên lành đến Vạn Phật Thánh Thành hoặc Tịnh Tông Học Hội tham dự khóa tu để học hỏi những điều hay nơi này.

Năm 2007, tôi có nhân duyên qua Mỹ đến Vạn Phật Thánh Thành tham dự khóa tu 10 ngày. Tại đây, tôi được Thầy Hằng Sơn Và Thầy Hằng Toàn là đệ tử xuất gia của Hòa Thượng Tuyên Hóa, ân cần trực tiếp hướng dẫn về những nghi thức và phương pháp tu học.

Đến năm 2009, biết tâm nguyện của tôi, một số Phật tử Việt kiều tại Mỹ đã làm giấy mời tôi sang tham dự khóa tu tại Tịnh Tông Học Hội ở Thành Phố Houston Tiểu Bang Texas. Tất cả Phật tử tại đây, đón tiếp tôi rất ân cần, luôn tạo mọi điều kiện và trợ duyên cho tôi tham dự khóa tu 21 ngày. Mãn khóa tu tôi trở về lại Việt Nam, cảm nhận sâu sắc nhất trong quá trình tu học tại Vạn Phật Thánh Thành và Tịnh Tông Học Hội là, Chư Tăng nơi đây rất nghiêm trì giới luật, thời khóa công phu tu học quy củ. Một điểm chung nhất ở hai nơi này là sự trang nghiêm khi hành lễ, từ Chư Tăng cho đến Phật tử đều rất nhịp nhàng trong nghi thức, điều đó chứng tỏ tất cả đều được hướng dẫn một cách thấu đáo.

Đến năm 2012, tôi có duyên đọc quyển sách Bất Niệm Tự Niệm của Thầy Minh Tuệ, tôi cứ thắc mắc sao là Bất Niệm, sao là Tự Niệm? không



**THÀ Y THÍCH MINH TUỆ**

biết vị này tu có đúng pháp hay không...? Đọc xong tôi lại xếp vào kệ sách cũng như bao quyển sách khác. Cuối năm 2012, nhân dịp về thăm Sư phụ gặp Sư huynh Nhuận Châu, ngồi uống trà với Thầy, tôi nói ra những thao thức của riêng tôi về pháp môn Tịnh Độ đang được xiển dương như hiện nay, từ Kinh sách đến băng đĩa giảng giải, bản thân tôi nghe nhiều mà chưa thấy rõ con đường hành trì tu tập và có gì đó mơ hồ vì chưa tìm ra phương pháp tu tập một cách rõ ràng. Sư huynh đã khuyên tôi nên về đọc kỹ bản kinh “Niệm Phật Ba La Mật” và quyển “Niệm Phật Thập Yếu” của HT Thiên Tâm sẽ nhận thấy tinh hoa giáo lý Tịnh độ và cách hành trì niệm Phật. Đến tháng 02 năm 2013, một Phật tử ở Mỹ gọi về thăm và vị này kể đã tham dự khóa tu bên Thầy Minh Tuệ rất an lạc và khuyên tôi nên qua bên đó dự một khóa tu. Như có một điều gì đó thôi thúc, tôi đồng ý quyết định đi và giao toàn bộ chùa nhờ Thầy Chiêu Giới trông giúp để lên đường sang Mỹ. Trước khi đi, tôi về đánh lễ Sư phụ và quỳ bên Sư Phụ tỏ bày tâm trạng cùng những thao thức của mình trên con đường tu tập qua bao nhiêu năm mà vẫn chưa có một hướng đi rõ ràng. Do đó, muốn qua Mỹ tham dự một





**THẦY MINH TUỆ Ở BÊN CẠNH HƯỚNG DẪN  
VÀ CHIA SẼ CÔNG PHU TU TẬP CHO TÔI**



khóa tu học và xin nhập thất tu tập vì đây là dịp để nhìn lại chính mình. Sư phụ tôi hoan hỷ đồng ý và còn chỉ dạy thêm cho tôi những kinh nghiệm khi vào nhập thất và viết cho tôi hai câu của Tổ Quy Sơn là “Nội cần khắc niệm chi công, ngoại hoằng bất tranh chi đức”. *Nghĩa là trong tâm, tinh tấn công phu tu tập để chuyển hóa tập khí vô minh. Ngoài cảnh, mở rộng về đức tính không tranh đua.* Sư phụ còn dúi vào túi tôi hai trăm ngàn và nói rằng: “*Con nhận ít tiền này để đi đường uống nước*”, tôi quỳ xuống lạy Sư phụ mà rung rung nước mắt, lòng dâng lên niềm cảm xúc vô biên, từ trong sâu thẳm phát khởi lên sự quyết tâm tu tập để báo đền ơn giáo dưỡng của Thầy Tổ.

Về Chùa tôi thu xếp hành lý và lên đường sang Mỹ, ngày 14 tháng 04 năm 2013 tôi đến Chùa Tịnh Luật thuộc thành phố Houston Tiểu Bang Texas, để tham dự khóa tu một tuần. Khi tiếp xúc với Thầy Minh Tuệ, tôi cảm nhận Thầy rất khiêm cung luôn dùng từ chia sẻ và học hỏi lẫn nhau để cùng sách tấn tu tập trên lộ trình giải thoát, Thầy nói rằng: *Phương pháp hành trì tu tập này, thật ra Phật đã nói trong Kinh Niệm Phật Ba La Mật và Kinh Lăng Nghiêm, và những*



**PHƯƠNG PHÁP NGHE MÁY NIỆM PHẬT LÀ  
BƯỚC ĐẦU TIÊN GIÚP CHO HÀNH GIẢ NGHE LẠI  
VÀ NHẬN RA CHÍNH TIẾNG NIỆM PHẬT CỦA MÌNH,  
ĐỂ TỪNG BƯỚC ĐI VÀO CÔNG PHU TỪ NHẬP TÂM  
ĐI VÀO BẤT NIỆM TỰ NIỆM**

*bộ luận mà các Tổ cũng đã nói, Thầy Tổ mình đã hành trì tu tập rồi, riêng hàng con cháu mình có chịu hành trì tu tập hay không mà thôi.*

Sáng ngày 15 chính thức bước vào khóa tu, ngoài tôi ra còn có một số quý Thầy, quý Sư Cô và gần một trăm Phật tử về tham dự. Bắt đầu đi vào thời khóa công phu, Thầy Minh Tuệ ghi âm tiếng niệm Phật của chính tôi, Thầy giải thích mình phải nghe lại âm thanh niệm Phật của chính mình bằng cách là phải xoay tánh nghe vào trong để nghe câu Phật hiệu. Khi ngồi tu và nghe lại giọng niệm Phật của mình, tôi rất thích đầu ban đầu hơi có chút bỡ ngỡ hiếu kỳ, khi Thầy Minh Tuệ hướng dẫn là phải xoay tánh nghe lại nghe thì trong tôi ngay lúc đó nhận ra đây là pháp tu của Bồ Tát Quán Thế Âm trong Kinh Lăng Nghiêm quyển thứ chín nói về hai mươi lăm vị Bồ tát trình bày pháp tu của từng vị, trong đó có Bồ tát Quán Thế Âm trình bày pháp nhĩ căn viên thông, tức là phản văn văn tự tánh, mà ngày xưa từng học với Sư phụ đã từng dạy dỗ huynh đệ chúng tôi. Khi nhận ra điều này, tôi cứ buông lỏng và lắng nghe từng câu Phật hiệu, máy



**THẦY MINH TUỆ TIẾN TÔI VÀO NHẬP THẤT**



niệm một câu, tôi niệm theo một câu, nghe biết rõ ràng. Cứ như thế đến chiều, tôi nghe tiếng niệm Phật nơi tâm mình phát ra, tôi ngạc nhiên tại sao mình không niệm mà tự bên trong lại có tiếng niệm Phật, tôi càng tịnh tâm lắng nghe thì tiếng niệm Phật càng vang lớn và rõ dần từng chữ “A Di Đà Phật”, tôi lên trình với Thầy Minh Tuệ việc này, Thầy nói tôi đã được nhập tâm, tôi hỏi Thầy nhập tâm là gì? Thầy giải thích: “nhập tâm” là bước đầu vào công phu bất niệm tự niệm, nghĩa là tự tâm niệm chứ không phải cố ý niệm, chủ ý niệm, nhớ niệm, cũng không phải do tưởng tượng, hoặc dư âm mà từ nơi tạng thức niệm ra nghe biết rõ ràng. Nghe Thầy giải thích, tôi cứ vậy tu tập và câu Phật hiệu cứ niệm từng đoạn dài ngắn, nhưng chưa xuyên suốt 24/24 tiếng đồng hồ, tôi thấy vui vui và cứ vậy nghe liên tục. Khi đó, tôi nhớ ra phương pháp này trong quyển “Con Đường Tây Phương” của tác giả Tịnh Sĩ, mà tôi từng đọc qua có một đoạn như vậy: *“Ban đầu hành giả niệm ra tiếng, nghe tiếng rành rõ, niệm liên tục không cần đếm mấy câu, chỉ có biết âm thanh A Di Đà Phật, vọng tưởng có sinh cũng đừng quan tâm, chỉ chú ý vào câu A Di Đà Phật. Bên ngoài ồn náo hay*



**NGÔI TỊNH THẤT NÀY CỦA THẦY TRỤ TRÌ  
DÀNH CHO CHƯ TĂNG NHẬP THẤT CHUYÊN TU  
VÀ TÔI ĐƯỢC DUYÊN LÀNH NHẬP THẤT  
TẠI NGÔI TỊNH THẤT NÀY**

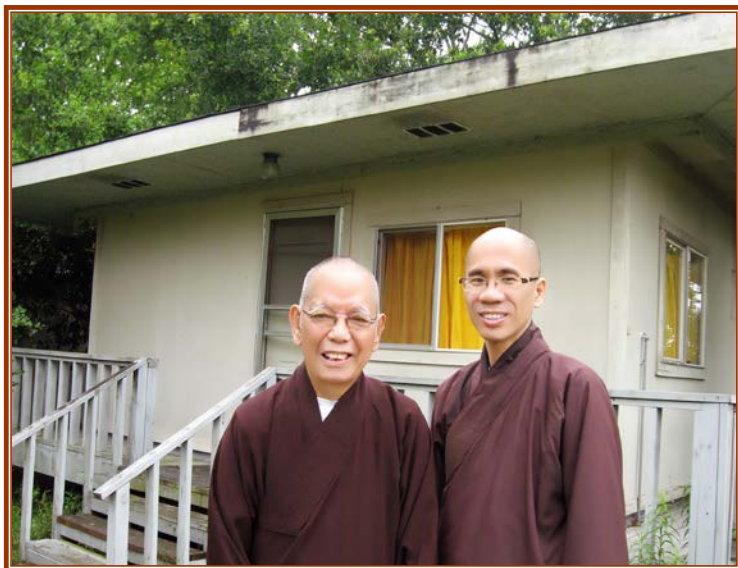


*yên tịnh gì cũng mặc, cứ lo niệm A Di Đà Phật, niệm đến khi thuần thục, nghe rõ ràng, không bỏ sót một Phật hiệu nào, không duyên theo cảnh ngoài, tâm thích thú với danh hiệu đơn độc A Di Đà Phật do mình khởi phát.*

*Bây giờ hành giả tập lắng lẽ niệm Phật nơi tâm, nghe rõ từng âm thanh do tâm khởi niệm. Lúc khởi, lúc ngưng, lúc có tiếng, lúc yên lặng đều nhận biết. Dù nghe thấy biết sự vật chung quanh tâm cũng vẫn khởi niệm luôn luôn không cho gián đoạn, mới còn gắng công, dần dần về sau không gắng công khởi niệm nữa chỉ lắng nghe câu A Di Đà Phật do tâm tự phát ra, khi tâm không phát ra được nữa thì hành giả dụng công niệm trở lại, có thể niệm ra tiếng huân tập Phật hiệu vào tâm. Sau đó lại thả cho tâm tự niệm và chỉ lắng nghe. Cứ như vậy thực hành cho đến khi sự lắng nghe thuần thục, luôn luôn rõ biết không sót các Phật hiệu nơi tâm và đối trước tất cả cảnh duyên, trong tâm vẫn đều đặn tuôn trào Phật hiệu một cách tự nhiên. Khi khởi khi ngưng cũng đều biết rõ. Tâm bên trong và cảnh bên ngoài, hành giả không gì không nhận biết”.*

Khi nhận ra pháp hành này, tôi rất tự tin và tin chắc đây là phương pháp hành trì pháp





**NGÀY RA THẬT,  
TRƯỚC KHI TÔI TRỞ VỀ VIỆT NAM**



môn niệm Phật thật vi diệu, nhiệm mầu. Xong khóa tu, Thầy Minh Tuệ và Thầy trụ trì hoan hỷ tạo điều kiện cho tôi nhập thất, khi vào thất, Thầy Minh Tuệ có dặn tôi rằng: *“Pháp môn này là nhiếp tâm trì danh hiệu Phật, điều trọng yếu là nghe và biết câu Phật hiệu rõ ràng, ngoài ra khi hành trì tu tập mà thấy các cảnh giới tốt hay xấu đó đều do tâm thức biến hiện ra, là cảnh mà cảnh thì không thật, do vậy không để tâm dính mắc, phải phát huy tánh nghe và biết câu Phật hiệu rõ ràng”*.

Tôi cảm niệm tâm lòng Thầy và sau đó Thầy tiễn tôi vào thất. Khi vào thất, tôi đắp y đảnh lễ Tam Bảo cầu nguyện chư Phật, chư Bồ Tát, chư Hiền Thánh Tăng, Long Thiên Bát Bộ Hộ Pháp, Thiên Thần khắp mười phương gia hộ cho tôi và phát nguyện sám hối nghiệp chướng của mình, thời gian công phu được một tuần, thì một hôm tôi nghe tiếng niệm Phật từ bên trong cứ phát ra liên tục, khi ngoài trời mưa thì bên trong nghe tiếng niệm Phật vang lên càng lớn, đến tiếng gió thổi, tiếng quạt máy cũng là tiếng niệm Phật... cứ vậy liên tục cả ngày, từ lúc bắt đầu đi ngủ cho đến khi thức giấc thì đã nghe tiếng niệm Phật, lòng tôi trào dâng một niềm pháp lạc, tôi cảm động đến rơi lệ, thật là pháp

môn vô cùng vi diệu, tôi lên đánh lễ tạ ơn Phật và ghi lại sự cảm xúc đó của mình:

*Kể từ cát bước đi tu  
Hơn hai mươi năm đã,  
lắm khi thở dài  
Gặp ghềnh giữa cuộc trần ai  
Đâu bờ sinh, đâu bờ tử  
Đường dài mệnh mang  
Giờ đây tỉnh giấc mơ màng  
A Di Đà Phật tuôn tràn cõi tâm.*

Hôm sau, tôi lên thất Thầy Minh Tuệ trình bày công phu cho Thầy nghe, Thầy rất vui và giải thích đây là “Tạng thức tự niệm”. Ngay đây, tôi nhận ra là thức A lại da, vì ngày xưa Sư phụ tôi đã dạy rất kỹ Duy Thức học cho tôi, nên những gì Sư Phụ dạy, bây giờ càng giúp tôi hiểu rõ ràng hơn “Tạng Thức” là thức thứ tám còn gọi là tàng thức, công năng chính yếu của thức này chứa giữ tất cả chủng tử, chủng tử nào mạnh thì khởi hiện hành, hiện hành huân tập thành chủng tử và nhớ lại một đoạn trong Kinh Niệm Phật Ba La Mật phẩm thứ năm mà Hòa Thượng Thiên Tâm dịch:

Lúc bấy giờ, Quốc mẫu Vi-Đề-Hy hoàng thái hậu hơn hờ vui mừng được nghe pháp yếu của Như-Lai qua lời dạy của ngài Phổ-Hiền Đại Bồ-Tát, bèn tiếp tục thưa thỉnh

- “Kính bạch đáng Thiên Nhân Sư tối tôn, tối thắng! Nay được Thế Tôn mở bày pháp Niệm Phật, ban cho các chúng sanh ở vào thời kỳ Chánh pháp cuối cùng ?”

Đức Phật mỉm cười lặng yên, khi ấy, ngài Quán-Thế-Âm Đại Bồ-Tát liền từ bảo tòa đứng dậy, trích áo phơi bày vai bên hữu, cung kính nhiễu quanh đức Phật ba vòng. Rồi Ngài hướng về bà Vi-Đề-Hy mà bảo rằng:

Nay vì những người tín ngưỡng, khát khao quả vị Bồ đề chí hướng mong cầu Phật đạo, phát khởi đại bi tâm mà thực hành hạnh nguyện Bồ Tát thì Đức Thế Tôn chỉ dạy pháp môn Niệm Phật Tam muội.

Này Vi-Đề-Hy, tất cả chúng sanh từ vô thi đến nay, vì một niệm bất giác nổi lên, che mờ Bản thể Thường trụ, nhận vật bên ngoài làm tâm. Luôn luôn bỏ mất TÂM chân thật, nên bị cảnh vật xoay chuyển. Do đó khởi tâm phân biệt, thấy có lớn nhỏ, rộng hẹp, cao hạ... Nếu xoay

*được cảnh vật bên ngoài thì thân tâm sẽ sáng suốt, trạm nhiên, trọn đầy, tức thời đồng với Như Lai không khác.*

*Muốn xoay chuyển ngoại vật, thì không chỉ bằng sử dụng diệu lực vô úy của danh hiệu Phật. Khi xưng niệm danh hiệu Phật, hành giả không để tâm dong ruổi theo thanh trần, mà xoay cái nghe trở vào Chơn tánh, đó là danh hiệu Phật đang tuôn chảy liên miên bất tận thành một dòng Tâm, mà mỗi mỗi sát-na đều hiển hiện Chơn-như-tánh. Chính nó thật là Tánh Nghe của mình, chẳng còn hai tướng động và tịnh, toàn là thể vắng lặng, soi chiếu khắp mười phương.*

*Tiếp tục hành trì niệm Phật như thế, khi ấy, Phật Trí tự nhiên tỏa rạng, danh hiệu Phật vẫn tương tục, không gián đoạn.*

*Này Vi-Đề-Hy, trong pháp hội Thủ Lăng Nghiêm, tôi đã trình bày nhân địa tu hành Nhĩ Căn Viên Thông cho đại chúng. Nhưng, thời Mạt pháp các kinh điển dần dần ảm mất, nếu không nương nhờ pháp niệm Phật thì rất khó chứng đắc Nhĩ Căn Viên Thông. Bởi vì sao? Bởi vì Niệm Phật Tam muội chính là món Viên thông đệ nhất.*

*Nếu muốn gạt lọc ngã kiến, ngã chấp, thì không chi hơn là phát huy năng lực vô biên của danh hiệu Phật. Thật vậy, nhờ chuyên tâm xưng niệm Nam Mô A Di Đà Phật mà hành giả tuân tự chuyển Thức thành Trí. Ngã chấp tự nhiên rơi rụng, ngã kiến tự nhiên tan mất như bong bóng nước dưới ánh mặt trời.*

*Chỉ có danh hiệu Phật vẫn tuôn chảy liên miên bất tận thành một dòng tâm, mà mỗi mỗi sát-na đều biểu hiện Vô-thượng Diệu-viên Thức tâm Tam-Muội. Do đó, phải nói rằng Niệm Phật là pháp môn đệ nhất dùng để chuyển thức thành trí, mà chúng sanh thời Mạt pháp phải siêng năng thọ trì.*

*Muốn tận trừ phiền não, thì không chi hơn là phát huy năng lực Trí giả siêu việt của danh hiệu Nam Mô A Di Đà Phật.*

*Thật ra trong các Kinh hệ thống đại thừa, kinh nào Phật giảng và tán thán cõi Tây Phương Cực Lạc của Phật A di đà và khuyên chúng sanh phát nguyện vãng sanh về Tịnh Độ. Riêng bản thân tôi thấy bản kinh Niệm Phật Ba La Mật, Phật và Bồ tát Quan Thế Âm dạy rất rõ về pháp hành này. Tiếp Phật là các Tổ cũng như các bậc cao Tăng khác chỉ*

*dạy, đặc biệt vào thời này có Hòa Thượng Tịnh Không ngài giảng về Tịnh Độ khuyên tất cả chúng sanh niệm Phật A di đà để cầu vãng sanh Tịnh độ, trong vô số băng đĩa cũng như sách Ngài giảng nói, tôi thấy pháp hành này Ngài giảng trong kinh Vô Lượng Thọ mà tôi nhớ rất rõ một đoạn như sau: “Chúng ta phải tu tập đến Tịnh Niệm Liên Tục, trong niệm có tịnh, tịnh là không xen tạp. Tương tục là công phu không gián đoạn. Từ nơi công phu mà nói có thể đạt đến Tứ Niệm Ly Niệm, công phu liền có kết quả, liền được thuần thực. Tứ Niệm Ly Niệm chính là niệm mà không niệm, không niệm mà niệm. Không niệm cùng niệm là một, không phải là hai. Vào pháp môn không hai, phiền não không hai là cảnh giới của pháp thân đại sĩ. Có thể vào được pháp môn không hai thì không cần nói sáu cõi mà có thể siêu việt luôn mười pháp giới, biết tất cả pháp thế xuất thế gian đều là pháp bất nhị, biết được kinh Phật đều là lời thật.*

*Trích Kinh Vô Lượng Thọ (giảng lần 10-đĩa 10)*

Như vậy, thật rõ ràng, các Ngài chỉ rõ ràng, mình không chịu hành trì tu tập mà cứ kiếm tìm rong ruổi như gã cùng tử lang thang để tháng ngày trôi qua thật uổng phí. Sau khi

nghe Thầy Minh Tuệ chỉ dạy, tôi đánh lễ tạ ơn Thầy, công lao bao năm miên mật nhập thất Thầy mới nhận được pháp hành này và chia sẻ hầu mong cho tất mọi người đều được lợi lạc như mình. Trước khi về nước, Thầy ân cần dặn tôi nên nhập thất chuyên tu, nếu đủ duyên thì ra làm Phật sự, không nên cưỡng duyên, phan duyên, hệ lụy duyên và mong cầu bất cứ điều gì, cứ yên lặng tu tập. Tôi cúi đầu đánh lễ chào Thầy, sau khi về nước tôi nhập thất thêm hai tuần, sau đó ra thất về đánh lễ Sư phụ và trình bày công phu tu tập của mình, nghe xong Sư Phụ bảo rằng đây là pháp tu nhĩ căn viên thông của Bồ tát Quán Thế Âm, tức là xoay tánh nghe lại câu Phật hiệu và còn dặn dò thêm cho tôi những điều trong công phu tu tập... Do sự thỉnh cầu tha thiết của một số Phật tử, tôi tổ chức cho trên năm mươi Phật tử tu tập và trực tiếp hướng dẫn pháp hành mà tôi đã được chia sẻ từ Thầy Minh Tuệ. Sau hai tuần dụng công tu tập với thời lượng 12 giờ trong một ngày, kết quả đã có 16 (mười sáu) vị nhập tâm và 06 (sáu) vị đạt bất niệm tự niệm. Tôi thấy rất vui, vì bước đầu đem pháp hành này ra chia sẻ mà đã có một số Phật tử được nhiều lợi lạc, được pháp lạc thì ngay chính tự thân mình khi hành trì mới cảm



nhận được, ví như uống nước nóng lạnh tự biết. Xong khóa tu, tôi lại nhập thất, khi ra thất lần này, nhận ra pháp hành này rõ hơn mà từ bấy lâu mình đã đọc và học rồi nhưng bỏ qua, đó là: “Niệm Phật ra tiếng, niệm thâm, niệm nhập môi, niệm bằng ý”. Tất nhiên, Chư Tổ đưa ra rất nhiều cách niệm, đặc biệt Hòa Thượng Tịnh Không ngài giảng pháp hành trì này trong kinh Vô Lượng Thọ mà tôi nhớ có một đoạn như sau:

*Chúng ta tu tập đạt đến Tịnh Niệm, tịnh niệm là niệm Phật, không nhất định phải niệm ra tiếng. Miệng niệm không ra tiếng thông thường gọi là Kim Cang trì. Còn có một loại hoàn toàn niệm thâm, miệng cũng không động, trong lòng đích thực rõ ràng “A Di Đà Phật, A Di Đà Phật” không gián đoạn, quyết không dễ dàng xen tạp. Một câu Phật hiệu tiếp một câu Phật hiệu, không những tất cả pháp thế gian không xen tạp, mà thân tâm thế giới tất cả buông bỏ, niệm Phật như vậy liền cảm ứng. Pháp sư học giảng kinh, khi đang niệm Phật thì không nên nghĩ đến việc học giảng kinh, kinh văn cũng không nên nghĩ tưởng, cách giảng thế nào cũng không nên nghĩ, không nghĩ tưởng bất cứ thứ gì, chỉ một câu Phật hiệu niệm đến cùng. Phật hiệu niệm xong sẽ có cảm ứng, hành giả liền được Phật lực*

gia trì, khai mở trí tuệ. Vạn lần không nên một mặt niệm Phật một mặt nghĩ đến kinh này cách giảng phải thế nào, phải nghiên cứu ra sao. Vậy thì hồng, Phật niệm không tốt, kinh cũng không nghiên cứu xong, đó gọi là không khéo dụng tâm. Người khéo dụng tâm chỉ dùng một tâm. Khi niệm Phật một lòng niệm Phật, khi nghiên cứu một lòng nghiên cứu. Mở quyển kinh ra nghiên cứu thì tuyệt đối không niệm Phật, tâm phải chuyên nhất một công việc, Phật nói “để tâm vào một chỗ thì việc gì chẳng xong”. Ý theo cách dạy này của Phật nhất định có thành tựu.

*Trích Kinh Vô Lượng Thọ (giảng lần 10-đĩa 10)*

Tôi rất tâm đắc câu khai thị của Hòa Thượng Tịnh Không. Vào nhập thất tịnh tu lần này tôi chỉ áp dụng bốn cách này để đi vào công phu tu tập trong thời gian tịnh tu, tôi cảm nhận sự lợi lạc rất lớn, còn việc sử dụng máy chỉ là trợ duyên lúc ban đầu, để cho hành giả nghe nhận ra được âm thanh của chính mình, khi niệm lực mạnh lên thì sử dụng bốn cách này niệm hỗ trợ lẫn nhau. Nếu hành giả dụng công linh hoạt uyển chuyển vào trong từng giai đoạn thì sẽ sớm cảm nhận được sự an lạc trong công phu tu tập của mình. Một điều quan trọng mà người

hành trì pháp hành này, tuyệt đối không được khởi tâm mong cầu cảm ứng, hoặc để tâm dính mắc vào các cảnh giới tốt xấu hiện ra, vì tất cả đều từ tâm thức biến hiện, chỉ nghe và biết từng câu Phật hiệu rõ ràng, an trú chánh niệm trong từng câu Phật hiệu với tâm thái nhẹ nhàng sáng suốt. Để không phụ lòng mong mỏi, thiết tha của Phật tử xa gần, tôi ra thất hướng dẫn đợt hai cho hơn một trăm Phật tử, tôi áp dụng và hướng dẫn cụ thể cách nghe máy kèm theo bốn phương pháp niệm Phật trong lúc công phu một cách phù hợp, tùy theo diễn biến tâm thức của mỗi Phật tử. Kết quả cuối khóa sau hai tuần tu tập được năm mươi (50) vị nhập tâm và hai chục (20) vị vào bất niệm tự niệm, khi được thành tựu chút ít từ công phu như thế, nhiều Phật tử cảm động vui mừng đến rơi lệ, tôi rất cảm thông những cảm xúc đó của các vị, vì chính tôi cũng đã từng như vậy. Và cứ như vậy Phật tử các nơi gọi điện về đăng ký xin tu tập, thấy sự thiết tha của những Phật tử xa gần, hết lòng cầu đạo giải thoát quyết một đời niệm Phật cầu vãng sanh, tôi tạo điều kiện tiếp theo cho Phật tử tu tập, đặc biệt là khóa tu tại chùa Ngòi Quận Hà Đông Thành Phố Hà Nội, khóa

tu có 70 mươi vị tham dự, mà đã trên 40 mươi vị đi vào nhập tâm và bất niệm.

Pháp trì niệm danh hiệu Phật để được nhập tâm đi vào bất niệm tự niệm vẫn phải tiếp tục huân tu và ngày càng đi vào miên mật hơn chứ không phải dừng lại nơi đây. Trong kệ niệm Phật Hòa Thượng Trí Tịnh nói: “Niệm lục tương tục mới đúng nghĩa chấp trì danh hiệu. Trong bộ “Bách khoa từ điển Phật Giáo Việt Nam” do Hòa Thượng Trí Thủ và Thầy Lê Mạnh Thát chủ biên nói ở trang 148 “Khi hành giả niệm Phật sức huân tập mạnh lên từ bên trong niệm ra đó gọi là tạng thức niệm”, những lời này Tổ Thiện Đạo và Tổ Liên Trì từ ngàn xưa cũng nói “khi hành giả niệm Phật đến khi tâm được thuần thục thì không cần dụng công, nhưng tâm vẫn tiếp tục nổi lên niệm Phật không gián đoạn, đây gọi là niệm niệm tương tục, gọi là bất niệm tự niệm”.

Những vị hành trì được những sự lợi lạc, nhập tâm hay bất niệm luôn luôn khiêm cung hạ mình những gì mình tu tập, thân cận những vị có kinh nghiệm hành trì tu tập về pháp hành niệm Phật để học hỏi thêm trên con đường hành

trì tu tập, những vị có nhân duyên tu tập pháp hành này, mà được nhập tâm hay bất niệm, đó mới là bước đầu nhận thấy con đường đi vào nhất tâm chứ chưa phải là xong, chúng ta phải hành trì tu tập, bớt tiếp xúc những duyên trần, lo huân tu, các bậc xuất gia ngày xưa, nhất là khi các Ngài công phu tu tập “kiến tánh rồi khởi tu” nghĩa là khi thấy tánh các Ngài còn ẩn dật nhập thất bao nhiêu năm để chuyển hóa những tập khí nhiều đời dần dần mới đi đến thanh tịnh hoàn toàn, nói gì chúng ta thời nay, có những vị khi tu tập được chút công phu, không tiếp tục huân tu nên dần dần bị các duyên trần bên ngoài chi phối, đánh mất công phu thật đáng tiếc. Hòa Thượng Tịnh Không nhắc chúng ta “Nhất môn thâm nhập, trường kỳ huân tu”, câu nói này rất sâu, chúng ta có trường kỳ, có huân tu thì mới có thâm nhập, mới cảm nhận được sự vi diệu của câu Phật hiệu và sự thù thắng của pháp môn Tịnh Độ. Điều đáng nói ở đây khi chúng ta dụng công tu tập, tuyệt đối không khởi tâm ngã mạn tự đắc, khoe khoang để tránh những chướng ngại đáng tiếc xảy ra, không khởi tâm tham đắm vào cảnh giới cho dù đó là thánh cảnh hiển bày, tông chỉ của Tịnh Độ là phát triển tín nguyện

hạnh để hành trì tu tập, chuyển hóa tập khí phiền não, vô minh của mỗi chúng ta và hồi hướng công đức lành phát nguyện vãng sanh Tịnh Độ, chứ không phải chúng ta tu tập để khởi tâm mong cầu được nhập tâm, mong cầu được cảm ứng, mong cầu được bất niệm, mong cầu được nhất tâm bất loạn, mong cầu được thấy cảnh giới... chúng ta tu tập với tâm “vô sở cầu”, tức là buông xuống tất cả, chỉ an trú từng câu Phật hiệu nơi tâm mình, nghe biết rõ ràng từng câu Phật hiệu và hồi hướng công đức niệm Phật phát nguyện một đời này vãng sanh Tịnh Độ.

Rất mong những ai có duyên đọc được tập sách nhỏ này, phát khởi tín tâm, đồng hành trì pháp tu này, để hiện tại thân tâm được một phần lợi lạc và khi bỏ báo thân được vãng sanh nước Cực Lạc.

Hôm nay, tôi ghi lại những gì đã cảm nhận được trong quá trình tu tập, chứ không dám khoe khoang tự mãn hoặc tự cho mình chứng đắc được gì, mà như một sự chia sẻ bằng tấm lòng thành, hầu mong tất cả những ai có nhân duyên với Pháp môn niệm Phật, nhất là phương pháp hành trì này, từng bước thâm sâu công phu tạo cho mình một nguồn năng

lượng tu tập và niềm tin vững chắc để làm hành trang cho mình trên con đường hành trình về cõi Phật. Bởi lẽ, niềm tin là bước đầu của người con Phật trong Tín-Hạnh-Nguyện, sau đó là những kiến giải phải được học hỏi thấu triệt từ kinh luận, nhằm hiểu tường tận những lý giải mà các bậc Tôn túc đã giảng dạy, tiếp đến phương pháp hành trì và thể nghiệm, đây là một điều vô cùng quan trọng.

Con đường tu học luôn đang ở phía trước, con xin lắng nghe, thành tâm học hỏi những lời chỉ dạy của Chư Tôn đức và các thiện hữu xa gần để nhằm chuyển hóa tập khí vô minh, phiền não nhiều đời của mình, cũng như sẵn lòng đón nhận những đóng góp xây dựng của các pháp lữ về những khiếm khuyết không sao tránh khỏi khi trình bày các kinh nghiệm nhỏ nhen này của mình.

Con xin gieo năm vốc sát đất, thành kính đánh lễ tạ ơn giáo dưỡng của Sư phụ thượng Quảng hạ Hạnh chứng minh cho lòng thành của đệ tử.

Một lòng thành kính tri ân Sư huynh Thích Nhuận Châu đã dìu dắt Con trong những tháng năm tu tập.

Chí thành đánh lễ Thầy Thích Minh Tuệ người đã chia sẻ pháp hành để con cùng pháp lữ, đồng tu trong và ngoài nước được nhiều lợi lạc ngay trong hiện tại.

Con xin đánh lễ Thầy trụ trì và Phật tử chùa Tịnh Luật đã trợ duyên cho Con cũng như Phật tử xa gần trên lộ trình quay về cội nguồn tâm linh.

Đặt biệt xin tri ân Thầy Thích Thật Đạt đã khuyến khích trợ duyên cho tôi hoàn thiện tập sách này cũng như các phật sự tại bốn tự, xin cảm tạ thiện hữu đồng tu, những người đã trải nghiệm và cảm nhận sự lợi lạc khi hành trì tu tập pháp môn này để cùng chung sức, chung lòng xây dựng đạo tràng ngày thêm vững mạnh.

**Mùa Vu Lan Báo Hiếu**  
**PL.2557**







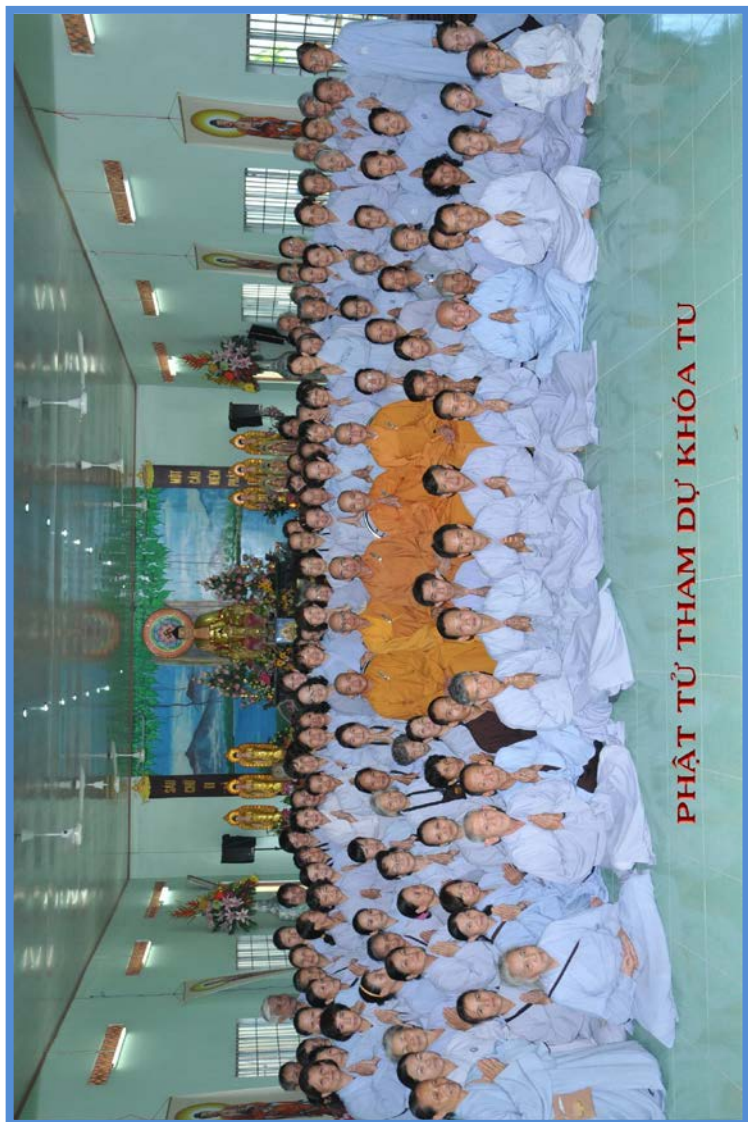
Ra ãôi hai tay t ráng

Lìa ãôi t ráng hai tay

S ao maõ nhất cho ãày

T ùi ãày nhõ maý bay.





## PHẦN II

### NHỮNG DÒNG TÂM SỰ VÀ CHIA SẺ CỦA CÁC PHẬT TỬ TRONG QUÁ TRÌNH TU TẬP

*Nam Mô A Di Đà Phật!*

*Kính Bạch Chư Tôn Đức Tăng!*

*Đồng kính thưa Quý đạo hữu trong đạo  
tràng niệm Phật Chùa Từ Đức!*

Con là phật tử Nguyên Kính,

Hiện cư trú tại số nhà: 72, Tổ 13, KP 5, P.  
Trảng Dài, TP. Biên Hòa, T. Đồng Nai.

Con xin trình bày quá trình hành trì tu tập  
và kết quả đạt được của con dưới sự hướng dẫn  
tận tình chu đáo của thầy Thích Nhuận Nghi Trụ  
trì chùa Từ Đức:

Con sinh ra và lớn lên tại Tỉnh Nghệ An,  
chỉ biết ăn học rồi trưởng thành theo dòng đời  
com áo gạo tiền, không hề biết gì về Phật pháp.

Mãi cho đến lúc tuổi già về hưu mới chập chững tìm chùa để thâm nhập Phật pháp.

Đó là vào năm 2010, con mới tìm đến Chùa Từ Đức và tu tập cho đến hôm nay. Suốt thời gian dài như vậy, hằng đêm cứ vào Chùa tụng kinh niệm Phật theo đại chúng chẳng biết gì hơn. Thời gian cứ trôi đi, tuổi ngày càng cao không biết chết sẽ về đâu. Cũng vào thời điểm này, Thầy trụ trì có nhân duyên đi tu học ở nước ngoài hai tháng, sau khi hoàn thành khóa tu Thầy lại trở về lại Bồn tự. Sau khi về nước được một tuần, Thầy lo cho chúng con bước vào tu tập pháp môn mới mà Thầy đã tiếp nhận được với sự hướng dẫn của các bậc Tôn túc. Không quản mệt mỏi Thầy bắt tay vào hướng dẫn cho chúng con tu học từ ngày 08/06. Thầy đã chu đáo tạo mọi điều kiện và phương tiện cho chúng con tu tập.

Chúng con được Thầy hướng dẫn phương pháp niệm Phật từ: Cao thanh trì, Đê thanh trì, Mặc niệm trì, Kim cương trì, Ý trì. Thầy hướng dẫn rõ ràng từng li từng tý, con chú ý theo dõi lời hướng dẫn của Thầy. Thầy vận dụng Duy Thức Học để hướng dẫn cho chúng con qua cách Ý trì. Con nghe và hiểu được cách lắng nghe rõ ràng câu Phật hiệu từng câu từng chữ rành mạch và

biết nghe rồi nhiếp vào từ thức thứ sáu đến thức thứ bảy vào lưu trữ ở thức thứ tám, như thế con đã nhiếp tâm được điều đó. Ngay từ lúc Thầy hướng dẫn con chăm chú nghe câu Phật hiệu rõ ràng rồi thực hành niệm liên tục cứ như thế qua ngày thứ hai thì con đã nghe được tiếng niệm Phật nháy lại. Con ngỡ ngàng quá, con tưởng là tiếng vọng của máy nghe, con vội bỏ máy nghe ra, con vẫn nghe tiếng niệm Phật rõ ràng từng câu từng chữ rành mạch. Lúc này con thưa lại với Thầy hiện tượng như thế. Thầy hỏi con nghe được mấy phút. Con bảo con nghe được 9, 10 phút gì đó. Thầy bảo con cứ nghe lại xem sao. Con cố gắng nghe và theo được suốt cả ngày hôm đó và đêm ngủ giật mình thức dậy vẫn nghe tiếng niệm Phật. Thầy bảo con cứ bịt tai lại rồi buông ra xem sao. Con làm y như lời Thầy chỉ dạy vẫn nghe được tiếng niệm Phật rõ ràng từ trong người vang ra, con cố niệm theo nhưng không kịp. Thầy bảo cứ ngồi nghe đừng niệm theo vì đây là từ tâm thức niệm ra thì không theo kịp đâu. Con cứ ngồi nghe mà thường thức. Y theo lời Thầy con cảm thấy an lạc vô cùng. Thật là vi diệu từ nay mình được nghe chính tiếng niệm Phật của mình từ tâm phát ra.

Qua ngày thứ ba, cứ như thế con thưa lại với Thầy, Thầy bảo là con đã nhiếp tâm rồi. Thầy chúc mừng con, con cảm thấy vô cùng xúc động sự vi diệu của câu Phật hiệu đã làm sống dậy sức sống của Tâm linh mà từ lâu bị vô minh và phiền não che lấp. Con đã thay đổi hẳn mọi sinh hoạt, đối xử hằng ngày. Con đã trở thành con người vui tươi, cởi mở hơn trước nhiều, con cảm nhận được điều đó qua sự tiếp xúc hằng ngày trong sinh hoạt.

Tới ngày Chủ nhật tuần lễ đó, con có duyên sự xin phép Thầy về nhà. Thầy bảo con cứ về, cố gắng thâm nhập cùng mọi người nhưng nhớ giữ chánh niệm đừng để mất câu Phật hiệu. Con vui vẻ ra về suốt cả ngày hôm đó, chiều tối hôm đó con trở lại Chùa để tiếp tục công phu, con hỏi hộp chờ đến giờ công phu xem câu Phật hiệu còn hay mất. Sau khi lễ Phật xong, con ngồi tịnh tọa niệm Phật, con thấy trong người con phần chấn con nghe được tiếng niệm Phật rõ ràng từng câu từng chữ từ tâm của con phát ra, con sung sướng rất an lạc. Nước mắt con chảy ra, Thầy hỏi tại sao vậy? Con thưa lại với Thầy là con cảm động chờ đợi giây phút câu Phật hiệu vẫn vang mãi trong tâm con. Con vô cùng sung sướng. Vì con biết

là đã tìm được hạt Minh Châu mà bấy lâu nay con đã đánh mất. Con nhớ lại câu nói của ai đó, lúc được nhiếp tâm mà có người xin mua bằng tiền tỷ cũng không bán. Đúng vậy, ai mà bán được câu Phật hiệu từ tự tánh của mình lưu xuất

Thật vô cùng sung sướng cho đến giờ này câu Phật hiệu vẫn vang mãi trong tâm của con.

Con cảm niệm công đức Thầy trụ trì, con hằng tri ân công ơn của Quý Thầy đã dìu dắt hướng dẫn cho chúng con từng ly từng tý để con biết được cách nhiếp tâm và câu Phật hiệu. Nếu không có quý thầy chỉ dẫn thì con vẫn không biết đường để hành trình về cõi Phật. Từ bên kia nửa vòng trái đất con xin tri ân đến Hòa Thượng Minh Tuệ và Quý Thầy ở bên đó đã ngày ngày trông ngóng bước đi của chúng con, theo dõi kết quả của chúng con. Chúng con cũng muốn đền đáp công ơn của Quý Thầy nên đã tinh tấn tu tập để đạt được ý nguyện mà Quý Thầy và chúng con hằng mơ ước. Cuối cùng con kính chúc Quý Thầy pháp thể khinh an, chúng sanh dị độ, Phật đạo viên thành, Quý Thầy là bóng cây đại thọ luôn che mát đời chúng con.

Con cũng xin kính chúc Quý liên hữu có đủ sức khỏe tinh tấn tu tập để tìm lại được tự tánh của mình trong câu Phật hiệu A Di Đà Phật.



***Nam Mô Hoan Hỷ Tạng Bồ Tát Ma Ha Tát!***

***Nam Mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

Con PD: Diệu Oanh, Q 3. TP HCM.

***Kính bạch Thầy!***

Khi viết những dòng chữ này nước mắt con lại tuôn trào. Đã ba ngày nay mỗi sáng con đều sám hối trước Đức Quán Thế Âm, trước Tam Thánh cầu xin hồng ân Tam Bảo gia bị cho con luôn vững chãi trên bước đường tu tập, dẫu rằng đâu đó trong con vẫn còn tiềm ẩn nhiều bất an lo lắng. Nếu mai này, Thầy biết được những ưu tư trăn trở nơi con xuất phát từ hoàn cảnh với lắm nhiều nghịch duyên, hẳn Thầy sẽ cảm thông cho sự quyết tâm và có chút vội vàng mong cầu này của con.



- Nhớ lại nhân duyên:

Sau khóa học đầu tiên, cô Nguyên Lan điện thoại cho con “chị phải đi, bắt buộc chị phải đi để nghe Thầy Nhuận Nghi dạy” con từ chối “vì em đang bị rối loạn tiền đình, hai bàn chân thì tê cứng” nhưng sau những lời của cô nói con mừng rỡ mong đến ngày đi.

Ngày đầu tiên bước vào khóa học, Thầy vừa giảng dạy tiếng niệm Phật vang lên trong lòng con. Con thảng thốt, hốt hoảng vì đã lâu rồi con không còn nghe tiếng niệm Phật trong tâm con. Con muốn chạy lên Thầy nhưng đang có nhiều người bên Thầy, con lại khóc vì con đã tìm lại được tiếng niệm Phật. Thầy có biết tiếng niệm Phật đã tự phát lên và ngày càng thưa đi, con đã hốt hoảng trong niềm tuyệt vọng. Con đan bao nhiêu áo len để cúng dường và mỗi mũi kim con đều niệm Phật. Con muốn được nghe tiếng niệm Phật vang lên trong con. Nhưng những âm thanh đó lại từ từ mất hẳn. Tỉnh thoảng, con lại được nghe như vang vọng từ một nơi xa xôi nào đó. Nếu là vật thể có hình tượng con sẽ ôm chặt cứng lại không để vụt mất. Mỗi ngày con đều đan áo, mỗi mũi kim con đều niệm Phật, con mong được nghe âm thanh nhiệm

màu đỏ. Con tin Phật, con nguyện thiết tha nhưng sao con thấy mơ hồ quá. Con sợ ngày con ra đi không được nghe tiếng niệm Phật vì gia đình con theo đạo Công Giáo. Không biết khi con mất, các con của con có làm theo lời con dặn không, hay là thực hiện theo nghi thức Đạo Công Giáo.

Đã 10 năm nay con theo pháp môn Tịnh độ. Con niệm Phật để mong phút lâm chung con sáng suốt không hôn mê, câu Phật hiệu luôn an trụ trong tâm con. Thầy đã hướng dẫn cho con phương pháp giữ được tiếng niệm Phật lâu dài. Con đã áp dụng phương pháp đó và nghe đều đặn hai ngày liền. Mỗi lần con bước vào chánh điện con nghe tiếng niệm Phật như một dòng nhạc. Thầy dạy con đừng mong cầu phải buông xả. Con đã cố gắng thật nhiều nhưng hình như áp lực về ngày cuối cùng của cuộc đời mình vẫn làm con âu lo. Con quyết cố gắng tu tập, con phải được vãng sanh, được về với Phật.

Hôm nay là ngày thứ tám. Sáng nay, từ dưới phòng đi xuống đài Quán Âm tiếng niệm Phật theo suốt bên con. Con lạy Phật sám hối con vẫn nghe, con lên Tam Thánh con vẫn nghe. Con nguyện xin Đức Phật A Di Đà, Đức Quán Thế

Âm Bồ Tát, Đức Đại Thế Chí Bồ tát gia hộ cho con và cho tất cả bạn đồng tu đều được vào Bát niệm Tự niệm. Chín ngày đã trôi qua, con vẫn nghe tiếng niệm Phật. Con vẫn lạy sám hối. Chiều qua, Thầy bảo “Thầy còn một phương pháp cuối cùng ai chưa nhất tâm lên đây Thầy chỉ”. Sáng nay, Thầy dạy chúng con phải nguyện cầu chứ không mong cầu. Thầy đã chỉ đường cho con đi, tại sao con không nghĩ được điều này, con phải nguyện cầu để Phật lực gia hộ cho con. Một niềm an lạc trào dâng trong con. Nước mắt con lại chảy... Con không muốn khóc nữa Thầy ơi! Nếu con khóc thì chắc là phải nức nở. Niềm vui nào mà không có nước mắt phải không Thầy? Phải có một nhân duyên lớn để ngày nay chúng con được gặp Thầy, được Thầy chỉ dạy. Con không đủ ngôn từ diễn tả, để trình với Thầy biết rằng: sau khi Thầy dạy, con đã hành trì tu tập và thật nhiệm mầu, thật vi diệu. Thầy dạy chúng con “vô sở cầu - vô sở đắc”, dầu biết thế nhưng con vẫn mong cầu. Bây giờ Thầy chỉ dạy hãy nguyện cầu.

Con cảm ơn Thầy, con xin tri ân Ân đức của Thầy, của tất cả mọi người, con không biết

lấy gì đền đáp. Cầu xin chư Phật gia hộ cho Thầy cho những vị hộ trì chúng con thân tâm thường lạc trong ánh sáng của Đức từ phụ A Di Đà.

Nam Mô A Di Đà Phật, con nguyện cầu Ngài gia hộ cho con, cho các bạn đồng tu đạt được nhất tâm, đạt được bất niệm tự niệm để sau này chúng ta ngồi sau lưng Thầy ở miền Cực Lạc.

Hãy quên đi quá khứ, đừng nghĩ đến tương lai, hãy an trú trong hiện tại. Vâng con sẽ hành trì theo lời dạy, Phật sẽ gia hộ cho con đến cuối đời. Chỉ còn hai ngày nữa khóa tu sẽ khép lại con không biết con có còn được về đây tu tập nữa hay không. Nhưng con tin rằng, con sẽ được gặp Thầy và tất cả các bạn đồng tu ở miền An Dưỡng. Thầy sẽ mỉm cười với chúng con vì cuối cùng tâm nguyện của Thầy đã viên mãn không còn ai ở lại nơi cõi Ta Bà lắm khổ đau này...

Thầy lại mở thêm con đường cho chúng con đi. Chúng con được ở lại tu tập tiếp sau khóa tu. Thầy thương chúng con thật nhiều như tấm lòng của một người Cha. Con không biết lấy gì đền đáp ân sâu này, những người Cha tâm linh của chúng

con chỉ biết cầu xin chư Phật gia hộ cho Thầy thân tâm thường lạc để hướng dẫn, chỉ dạy chúng con tinh tấn trên đường đạo.

Nguyện cho tất cả chúng sanh đồng sanh về cõi Tịnh Độ.

**Nam Mô A Di Đà Phật.**



***Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

***Kính bạch Thầy Thích Nhuận Nghi!***

***Kính bạch Quý Sư Bà Thích Đàm Chiêu cùng các quý Thầy, quý Sư Cô!***

***Kính thưa toàn thể đạo tràng!***

Con là Đặng Thị Hương, pháp danh: Diệu Thịnh, ở tại Hà Nội. Chẳng biết nhờ chút duyên lành từ kiếp nào mà hơn hai năm qua con được nương nhờ ân đức của Sư bà để tu tập.

Hôm nay, một pháp duyên lớn lại đến với con và hội chúng: Đó là chúng con đã được Thầy

Thích Nhuận Nghi trực tiếp hướng dẫn khóa tu tri niệm A Di Đà Phật suốt mười ngày, Thầy đã tận tình chỉ dạy phương pháp hành tri niệm Phật để đạt niệm lực tương tục, giúp chúng con một đời này có thể vãng sanh Cực Lạc Quốc.

Sau 10 ngày kết thất tu tập theo phương pháp thầy chỉ dạy, niềm an lạc mà con cảm nhận được ngày một lớn dần, lan tỏa nhẹ nhàng trong tâm khiến xúc cảm trong con nhiều khi dâng trào thật khó mà dùng lời để diễn tả.

Giờ đây, kỳ kết thất đã hoàn mãn, con chẳng biết nói gì để tỏ bày niềm tri ân sâu sắc từ đáy lòng con đối với Thầy, quý Sư Bà, các quý Sư Cô và trên hết là thâm ân của con đối với Tam Bảo. Con cũng vô cùng tri ân tất cả đạo hữu, những người đã vì chúng con chẳng quản sớm khuya cần mẫn lặng lẽ, làm tất cả mọi công việc để lo cho chúng con những điều kiện sinh hoạt và tu tập tốt nhất.

Để bày tỏ phần nào niềm tri ân này, con xin phép được viết ít dòng để tác bạch lên quý Thầy, quý Sư Bà, quý Sư Cô về quá trình tu tập của con.

Kính thưa quý Thầy, quý Sư Bà, cùng các quý Sư Cô:

Con vốn là một luật sư, công tác tại Bộ Thông tin và Truyền thông. Con thực sự biết và bắt đầu tu niệm Phật từ đầu năm 2009, từ một nhân duyên thật hy hữu: Trước đó con đã có vài năm theo Mật Tông, sau đó là vào miền Nam tu Thiền. Khi đó, con không tin Tịnh Độ, còn có phần xem thường pháp môn này. Hàng ngày con thường đọc sách trên mạng, một hôm con gặp cuốn “Những lời vàng ngọc của Tổ Pháp Nhiên Thượng Nhân”, không hiểu sao cuốn sách khiến con tò mò, không thể bỏ qua con đã vào đọc. Khi đọc đến đâu toàn thân con rung động đến đó và con đã khóc như một đứa trẻ. Vì quá sung sướng, quá xúc động, vì cả ăn năn, hối hận... Từ đó con chỉ tìm đọc các sách về Tịnh độ, đọc kinh Vô Lượng Thọ, và đọc kinh nào con cũng chỉ lưu tâm tìm hiểu cái lý của Tịnh Độ. Con cũng lập thời khóa công phu sáng, tối và cố gắng niệm Phật cả khi đi đứng, nằm, ngồi, làm việc nhà... để việc niệm Phật thành nề nếp, thói quen. Tự tu như vậy được gần hai năm thì tháng 05 năm 2011 con gặp được đạo tràng niệm Phật Chùa Ngòi, từ đó con đã được nương vào Sư Bà, quý Sư Cô, cùng hội chúng tu tập cho đến nay.

Qua kinh sách, khai thị của các chư Tổ, đặc biệt các bài giảng của Hòa thượng Tịnh Không con đã từng bước thâm nhập kinh tạng, đã thấu rõ chân tướng vũ trụ, nhân sinh. Tín nguyện của con với Pháp Môn Niệm Phật với cõi Tây Phương Cực Lạc đã thực sự kiên cố, vững chắc. Nhờ ân đức của Sư Bà và năng lực của hội chúng công phu niệm Phật của con cũng ít nhiều tăng trưởng, củng cố thêm.

Dù vậy, con cũng nhận ra rằng: Các bài giảng của Hòa thượng Tịnh Không chủ yếu nghiêng về phần Tín giải để giúp hành giả Tịnh Độ thâm nhập sâu sắc các kinh điển Tịnh Độ, từ đó đoạn nghi sinh tín.

Về phần hành trì thì chưa có sự đúc kết, chỉ bày, dẫn giải thành phương pháp rõ ràng như phần Tín-giải. Do vậy, hầu hết hàng Phật tử chúng con đều lơ mơ về cách tu tập, đọc, nghe được ai nói gì, chỉ bày phải tu tập thế nào liền theo thế ấy. Do không có định tâm nên khó để thành tựu công phu. Trong khi đó, như đức Phật đã nói: “Nghịệp lực của chúng sinh không thể nghĩ bàn” nên dù không muốn nói



ra thân tâm con cũng cầu nguyện chư Phật, Bồ Tát gia hộ cho con gặp được minh Sư trên con đường tu tập và đạt được công phu niệm lực tương tục để khi lâm chung dù gặp phải chướng duyên gì con cũng không mất phần vãng sanh Cực Lạc Quốc.

Không ngờ tâm nguyện của con nay đã thành sự thật quả là “Trong nhà Phật hữu cầu tất ứng”, chúng con đã được gặp Thầy, Thầy đã từ bi đem tất cả phương pháp, cách thức, kinh nghiệm hành trì mà Thầy đã trải nghiệm và thu được cùng kết quả các lý giải minh triết, rõ ràng, rành mạch hợp lý dựa trên cơ sở duy thức học Phật truyền trao, chỉ dạy, hướng dẫn chúng con tu tập.

Trải qua 10 ngày tu tập theo phương pháp và sự chỉ bày của Thầy, bản thân con đã có những trải nghiệm mà con xin phép được sơ lược vấn tắt như sau:

- Ngày đầu tiên: Con đã nghe được tiếng niệm Phật trong tâm (do con thực hành theo hướng dẫn trước đó của Thầy) nhưng con vẫn dùng máy để nghe chính tiếng niệm Phật của con. Con nhận thấy tiếng niệm Phật trong tâm

con thường nhanh hơn tiếng niệm Phật của máy và thường là tiếng của nhiều người, tiếng nam giới, có lúc nhẹ như tiếng niệm ở trên trời vậy.

- Ngày thứ hai: Vẫn như ngày đầu, khiến con không thoải mái, an lạc vì tiếng niệm của tâm và của máy cứ như cãi nhau (một bên nhanh, một bên chậm) không ăn khớp nhau. Sau khi được thầy hướng dẫn con bỏ máy, chỉ ngồi yên lặng nghe tiếng niệm Phật của tâm tiếng niệm khi vừa phải, khi nhanh dồn dập, con đã tập tác ý điều chỉnh và sau đó con hoàn toàn có thể chủ động điều tiết nhịp độ, tiết tẩn của tiếng niệm, nhưng muốn tiếng niệm dừng lại thì không thể được, âm thanh của tiếng niệm hầu hết là tiếng đại chúng, tiếng người nam, những lúc có tiếng niệm to, chỉ có tiếng niệm nhỏ lại, vừa phải là mà con nghe hơi giống tiếng của mình.

- Ngày thứ ba: Tiếng niệm có lúc lặng xuống thật nhỏ, nhưng chỉ sau vài phút niệm mới lại nổi dần lên. Có lúc rất to, âm vang hào hùng như một dòng thác, có khi lại nhẹ nhàng du dương như có nhạc điệu hòa theo. Vào mấy buổi tối, ban đầu con rất ít ngủ lại thêm đau răng nên hầu hết thời gian con chỉ nằm nghe tiếng niệm Phật. Đặc biệt

vào ban đêm, tiếng niệm ít khi vang to, chỉ vừa phải, nhưng lại rất rõ ràng và cứ tuôn chảy đều đều trong tâm. Có khi con chợt thiếp đi thì ngày lúc con tỉnh dậy, con vẫn nghe tiếng niệm phát ra đều đặn như quả lắc đồng hồ.

- Ngày thứ tư: Vào buổi công phu chiều, tiếng niệm Phật nghe rất nhẹ nhàng và du dương như bài nhạc có tiết tấu rõ ràng. Buổi tối, trong khoảng 30 phút đồng hồ, tiếng niệm đột nhiên vang to khiến con gõ ngang.

- Ngày thứ năm: Tiếng niệm nhiều khi rất nhỏ, có lúc phải thật lắng tâm mới nghe được khiến con lo lắng và không được phấn khởi. Sau khi bạch với thầy và được thầy hướng dẫn, con an tâm lắng nghe và quen dần với âm thanh nhẹ nhàng nho nhỏ này, khi con niệm mỗi vài lần tiếng niệm ấy ngày càng to lên.

- Những ngày sau đó: Tiếng niệm liên tục trôi chảy như một dòng tâm trong kinh đã nói, có lúc nhanh và mạnh như một dòng thác. Qua lắng nghe quan sát con thấy rằng: Vọng tưởng đôi khi nổi lên thì ngay lập tức bị dòng chảy của câu Phật hiệu cuốn phăng đi, những lúc như vậy con cảm nhận một sự an lạc mát mẻ,

nhẹ nhàng khắp thân tâm. Cũng trong những ngày này con bắt đầu nghe tiếng niệm gần giống với tiếng của con, tiếng đại chúng và người nam ít nghe thấy hơn trước. Cũng có nhiều khi con quá ít ngủ nên thiếu sự tỉnh thức trong lúc nghe, hoặc quá chú tâm thương thức sự an lạc nên một lát sau thì bị hôn trầm, lúc ấy con vẫn nghe tiếng niệm nhưng ý thức nhận biết không thật rõ ràng. Khi hôn trầm sâu thì con giật mình tỉnh lại ngay và tiếng niệm vẫn nghe tiếp tục.

Kính thưa quý Thầy cùng Sư Bà và Sư Cô, sau khóa tu 10 ngày con thấy thân tâm con an lạc, mát mẻ, thanh thoi, vững chải hơn ít nhiều vì câu Phật hiệu luôn luôn hiện trong tâm con. Con cũng rất vui vì qua sự chỉ dạy của Thầy đã cho đại chúng một phương pháp hành trì niệm Phật có căn cứ lý luận và thực tiễn thật rõ ràng mạch lạc khoa học, cách thức hành trì thật nhẹ nhàng thoải mái khiến công phu dễ có kết quả. Con tin rằng chỉ cần nắm chắc phương pháp tu tập này và tiếp tục duy trì hằng ngày thì bất cứ ai cũng có thể được nhập tâm rồi tăng trưởng dần thành bất niệm tự niệm. Con còn vui vì

thầy đã chỉ dạy cho chúng con những nguyên lý, những điểm tương đồng giữa niệm Phật với Thiền tông và Mật tông, những ưu việt thù thắng của pháp môn niệm Phật giúp cho hành giả hiểu sâu sắc hơn, có định tâm vững vàng hơn.

Trên đây là tóm tắt quá trình tu tập mà con đã trải nghiệm và một chút thành tựu trên bước đầu của con, con xin được tác bạch lên quý Thầy, Sư Bà cùng Sư Cô. Nếu việc làm này có chút ít lợi lạc nào, còn xin hồi hướng công đức đến tất cả để cầu nguyện cho ngôi Tam Bảo thường trụ mãi ở thế gian cho chúng sinh được nương nhờ phúc lạc. Con cũng xin hồi hướng đến khắp pháp giới chúng sinh, Ông bà cha mẹ, thân bằng quyến thuộc nhiều đời nhiều kiếp và ngày hiện tại, đầy đủ duyên lành đều được vãng sanh Tây phương Cực Lạc Quốc.

Một lần nữa con xin thành kính tri ân thầy đã thật từ bi truyền trao, chỉ dạy phương pháp hành trì tuyệt vời này cho chúng con. Con cũng thành kính tri ân quý Sư Bà cùng quý Sư Cô đã tạo lập đạo tràng cùng mọi điều kiện tốt nhất và hướng dẫn dạy dỗ chúng con tu tập trong suốt

những năm qua để chúng con có được thành tựu của ngày hôm nay.

Cuối cùng con xin kính chúc Thầy, Sư Bà và quý Sư Cô thân tâm thường an lạc, đạo nghiệp viên thành, chúng sinh dị độ, tiếp tục chỉ dạy dẫn dắt hàng Phật tử chúng con trên con đường giải thoát.

Con cũng xin tri ân kính chúc các liên hữu đồng tu luôn khỏe mạnh, an lạc, tinh tấn và thành tựu công phu niệm Phật để một đời này đồng nguyện vãng sanh Cực Lạc

**NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT.**



***Nam Mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

***Kính Bạch Thầy!***

Con là Phật Tử Diệu Âm Liên Nghiêm.

Con học và tu theo pháp môn Tịnh Độ, sinh hoạt trong đạo tràng niệm Phật của Sư Huynh Đạo Tiến, chúng con đọc kinh Vô lượng Thọ, Kinh A Di Đà và niệm hồng danh Đức Phật A di Đà. Rồi một hôm con được người bạn đồng tu kể lại chị vừa đi tu niệm Phật hai ngày tại Chùa Từ Đức về và cho biết tại chùa chỉ chuyên niệm Phật và đã có người được Nhập Tâm, đi đến Bất niệm Tự niệm. Con rất lấy làm lạ vì từ khi biết Phật Pháp đến giờ con chỉ nghe câu Nhứt Tâm Bất Loạn, trong tâm con liền có ý nghĩ tìm hiểu pháp môn này vì con rất thích niệm Phật. Sau khoảng một tuần con nghe chị nói Chùa Từ Đức có mở khóa tu 12 ngày từ ngày mùng 01 tháng 07 đến ngày 12 tháng 07 năm Quý Tỵ - DL.2013 là mãn khóa con nhờ chị đăng ký cho con được tham dự.

Sáng mừng một chúng con đến Chùa Từ Đức, đầu tiên con gặp Thầy trụ trì Thầy Thích Nhuận Nghi cũng là thầy sẽ hướng dẫn và dạy chúng con tu khi vào khóa.

\* Ngày thứ nhất:

Sơ khởi Thầy nói với con nếu tin pháp môn này thì phải buông bỏ hết những gì con đã hành trì trong thời gian qua, chỉ còn biết một câu A DI ĐÀ PHẬT và phải đặt niềm tin vào câu Phật hiệu. Sau đó Thầy cho ghi âm giọng niệm Phật của con, Thầy dạy cách để chúng con hành trì câu Phật hiệu A DI ĐÀ, đọc rất chậm, mỗi Phật tử Thầy đều phát cho một cái máy trong đó có thẻ nhớ ghi tiếng niệm Phật của mình. Thầy dạy chúng con phải biết lắng NGHE câu Phật hiệu và phải BIẾT rõ ràng câu Phật hiệu (từ khi biết niệm Phật đến giờ chúng con niệm rất chuyên cần nhưng đến khi vào pháp môn này thì thấy thật rất khó chỉ có 4 chữ hồng danh A Di Đà Phật mà chúng con học hoài cũng không thuộc, thấy dễ mà lại khó vô cùng) mỗi ngày chúng con tu 4 thời, mỗi thời 3 giờ. Chúng con thức dậy từ 3 giờ sáng, làm những việc cá nhân xong là vào Chánh Điện để tịnh tâm niệm Phật, chúng con để phone vào tai nghe tiếng niệm Phật của



mình và con lắng nghe, nhận biết rõ ràng từng câu Phật hiệu và sau đó chúng con niệm theo đề câu Phật hiệu đi vào tạng thức của mình. Thầy dạy chúng con đây là pháp môn rất vi diệu “Vô Sở cầu, vô sở đắc” đừng bao giờ khởi tâm mong cầu hãy để tâm như một đứa trẻ thơ, cứ nghe và niệm miên mật thì câu Phật hiệu sẽ nhập vào Tâm, sau đó đi đến Bất niệm Tự niệm Thầy hướng dẫn phương pháp hành trì qua năm bước:

- Bước 1 : Cao thanh trì (*niệm lớn tiếng*)
- Bước 2 : Đê thanh trì (*niệm nhép môi nhưng có tiếng nhỏ thì thầm*)
- Bước 3 : Kim cang trì (*niệm A DI ĐÀ trong cổ họng*)
- Bước 4 : Mặc trì (*niệm thầm*)
- Bước 5 : Ý trì. (*niệm trong ý nhưng nghe tiếng*).

Chúng con đeo tai phone tiếng mình niệm Phật và niệm theo suốt ngày chỉ trừ khi đi ngủ.

\* Ngày thứ tư:

Sáng 4 giờ chúng con công phu đến khoảng 5 giờ trong lúc đang nghe và niệm Phật thì con nghe như có rất nhiều tiếng niệm Phật cùng với

con, nam có, nữ có và cả tiếng trẻ con nữa, con vừa mừng vừa sợ (vì con cũng đã tìm hiểu điển điển khi nhập tâm của những chị tu khóa trước) con lên trình Thầy và được Thầy cho biết là con đã nhập tâm câu A DI ĐÀ Phật rồi, con mừng quá, bật khóc trước mặt Thầy. Thầy bảo khi nào tiếng niệm Phật yếu thì con niệm bồi theo để có lực dẫn.

\* Ngày thứ năm:

Đến trưa chúng con về phòng nghỉ bỗng con nghe tiếng niệm Phật vang lên, nghe rất lớn và rõ ràng bên tai, con run lên và tim con đập rất mạnh, tiếng niệm Phật khoảng một phút thì ngưng, vào công phu con trình lên Thầy, thầy nói rất tốt.

\* Ngày thứ sáu:

Sáng, khi vào công phu con lại nghe tiếng niệm Phật, lần này tiếng niệm Phật không giống như tiếng niệm Phật lần trước mà có rất đông người niệm Phật theo điệu nhạc lâu khoảng 1 giờ, rồi tiếng niệm yếu dần con mừng quá lên trình Thầy hướng dẫn phải niệm như thế nào để bồi thêm cho có lực, Thầy chỉ cách con niệm theo (vì khi tiếng niệm Phật khởi lên, niệm theo điệu nào thì mình niệm theo điệu đó). Thầy nói “Cha

Mẹ cho cô thân mạng này chỉ trong một đời, Thầy độ cho cô phần tâm linh không bị luân hồi nữa”. Con vui mừng con khóc con nói “Con cảm ơn Sư phụ”

\* Ngày thứ bảy:

Khuya lúc khoảng 1giờ con lại nghe tiếng niệm Phật vang lên làm con tỉnh ngủ, nghe được một chút thì con lại lo nếu nghe hoài thì sáng làm sao có sức công phu nên con ngủ tiếp đến sáng. Vừa được nhập tâm con mừng quá nên về phòng kể lại chuyện với các bạn đồng tu, vào thời công phu tiếp đó con không còn nghe được tiếng niệm Phật nữa, con càng cố gắng, càng mong thì lại không được, con không dám trình Thầy. Buổi tối khi công phu xong, Thầy nói “Quý vị khi được nhập tâm rồi thì đừng nói chuyện, nếu nói chuyện thì tiếng niệm Phật sẽ mất” Nghe Thầy nói xong con buồn quá, chị bạn của con biết tâm trạng đó nên chị an ủi và nói “Em đừng buồn, đừng mong cầu thì tiếng niệm Phật sẽ trở lại” con dạ và im lặng về phòng ngủ liền.

\* Ngày thứ mười:

Sáng con lên sám hối với Thầy và kể những

chuyện đã xảy ra, Thầy nói tiếng niệm Phật không bị mất đầu mà nó chỉ lắng xuống mà thôi, và bảo con niệm Cao Thanh Trì, con thực hiện theo lời thầy dạy, không suy nghĩ và mong cầu nghe tiếng niệm Phật trở lại nữa, tâm con thật an ổn.

\* Ngày thứ mười một:

Vào khoảng 10 giờ đêm con nghe tiếng niệm Phật vang lên và trong bụng con đập thành thạch mạnh dần và mạnh dần, tiếng niệm Phật phát ra suốt đêm, khi mệt thì con ngủ, lúc nào tỉnh giấc thì lại nghe tiếng niệm Phật vang lên cho đến sáng, nếu yếu thì con niệm bồi, thật là vi diệu vô cùng. Đến sáng khi vào thời khóa tu con thấy mình tỉnh táo hơn so với mấy ngày trước đầu con ngủ đủ giấc câu phật hiệu A Di Đà vẫn vang lên liên tục khi con khởi tâm niệm Phật.

\* Ngày thứ mười hai:

Tối con ngủ tiếng niệm Phật cũng vang lên và lần này trong bụng con như bị cuộn tròn rồi lại bung ra nhồi liên tiếp, khi tiếng niệm Phật càng vang lớn thì bụng con càng bị nhồi mạnh đến nỗi cả người con rung lên theo tiếng niệm Phật. Con trình Thầy, được Thầy cho biết

quá trình niệm Phật của con có được kết quả tốt và Thầy bảo con ở lại thêm một tuần nữa.

\* Ngày thứ mười bốn:

Đêm nào khi con ngủ là tiếng niệm Phật vang lên suốt đêm, buồn ngủ thì ngủ nhưng giựt mình dậy lúc nào là cũng có tiếng Phật xuyên suốt cho đến sáng.

Trưa 14 con xin phép Sư phụ cho con về, khi lên xe con tác ý là tiếng niệm Phật vang lên. Ở nhà tâm con thường tác ý khởi lên câu Phật hiệu, dầu có lúc bị vọng tưởng chi phối. Có đôi lúc câu A Di Đà Phật cũng bị mờ và yếu, con tưởng mất tiếng niệm Phật rồi, khi đó con cố gắng niệm mỗi vào từng chữ, từng câu rõ ràng thì tiếng niệm Phật lại vang lên trở lại.

Hết khóa tu về nhà những ngày đầu con vẫn nghe tiếng niệm Phật rất rõ, nhưng sau có lẽ do trong nhà xem tivi, tiếng ồn do xe cộ chạy nhiều và con hay suy nghĩ nên tiếng niệm Phật bị chìm dần, và con phải niệm mỗi thì tiếng niệm Phật mới trôi dậy, có những hôm con nghe tiếng niệm Phật chìm cả ngày đến tối, con lên bàn Phật ngồi tịnh tâm hơn 1 giờ tiếng niệm Phật mới nổi lên, con buồn lắm và con quyết định trở

lại Chùa để tu tập tiếp. Và bây giờ khi nào con suy nghĩ thì tiếng niệm Phật ngưng nhưng sau đó chỉ cần con tác ý vào là tiếng niệm Phật lại vang lên liên tục

Pháp hành niệm Phật này quá vi diệu, quá thù thắng, Thầy đã đưa DUY THỨC HỌC vào hướng dẫn để cho chúng con hiểu việc hành trì này là rất khoa học, không mơ hồ. Với những diễn biến của tâm thức, khi chúng ta niệm Phật, qua nhĩ căn (1 trong 6 căn: Mắt, tai, mũi, lưỡi, thân, ý) ta nghe được tiếng niệm Phật và biết rõ ràng từng chữ (Ý Thức - Thức thứ 6) và được huân tập vào tạng thức A Lại Da. Vì thế khi ta niệm Phật càng nhiều thì chủng tử khởi hiện hành, huân tập chủng tử niệm Phật cứ như vậy niệm niệm tương tục trong tâm không ngừng nghỉ.

Trải qua quá trình Tu tập con rút ra một kinh nghiệm muốn cho Câu niệm Phật nhập sâu vào tâm thức, thì khi nghe Câu Phật hiệu A Di Đà Phật ta phải có cảm giác thương yêu nhớ nghĩ như có một người Cha đang trông mong những đứa con lưu lạc tha hương muốn trở về cố hương.

Như Bài thơ của Bát Tổ Liên Trì đã viết:

*Đã mấy nghìn thu cách biệt quê  
Quê hương Tịnh Độ ngóng mong về  
Phật nhớ thương con, con nhớ Phật  
Cha con chắc chắn được gần kề.*

Con xin gieo năm vóc sát đất đánh lễ tạ ơn chư Phật, chư đại Bồ tát cùng Hiền Thánh Tăng đã gia hộ cho Con ngày càng thâm nhập sâu hơn vào pháp hành với Tín Hạnh Nguyện chí thành trong niềm an lạc vô biên mà con không thể giải bày trọn vẹn qua ngôn ngữ mộc mạc này. Với chút công đức tu tập này con xin nguyện hồi hướng đến khắp pháp giới chúng sanh được đồng về Tịnh độ.

Con xin thành tâm tri ân Thầy Thích Minh Tuệ và Sư phụ Thích Nhuận Nghi những vị ân sư đã đem đến sự an lạc và giải thoát cho phật tử chúng con, dạy chúng con Pháp Môn niệm Phật tối thắng này.

Nguyện cho hết thảy chúng sanh đều tín niệm Di Đà cầu sanh về cõi Tịnh Độ...

**Nam Mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật**

**Nam Mô A Di Đà Phật.**



***Nam Mô A Di Đà Phật!***

***Kính bạch chư Đại Đức!***

***Kính thưa toàn thể đại chúng!***

Con phật tử Diệu Thiện,

Là thành viên khóa tu tại Chùa Từ Đức từ ngày mùng 01 đến ngày 12 tháng 07 năm Quý Tỵ 2013. Được sự hoan hỷ của Thầy con xin có đôi dòng cảm nghĩ xuất phát từ tâm mình qua những ngày tham dự.

***Kính bạch Thầy!***

Nhìn hình ảnh oai nghi dũng mãnh bằng tình thương của Thầy trong chánh điện trước hàng trăm phật tử tóc đã bạc màu cùng các chú thanh niên tóc còn xanh làm con nhớ lại hình ảnh của một giảng viên từng đứng lớp cách đây hơn 5 năm. Với tâm quyết lòng từng thao thức khao khát mong đối tượng của mình thành đạt.

Tuy khác nhau về mục đích nhưng cùng là trường học. Một bên truyền trao kiến thức, một bên gieo vào đời sống tâm linh mong giải thoát của đời người.



Ngược dòng thời gian, quay lại những ngày sắp bắt đầu vào khóa tu. Con chưa biết về thông tin phương pháp hành trì niệm Phật thế nào đạt bất niệm tự niệm và lo lắng vì mình chưa đủ trình độ để tiếp thu và phải cần nhiều thời gian huân tu, mới có thể một phần nào đạt được.

Với niềm tin cùng sự lo lắng nên khi cả đoàn gặp Thầy để ghi âm, con lúng túng để trả lời 3 câu hỏi của Thầy đặt ra:

- ♦ Thứ nhất: Chắc là không tu thử rồi.
- ♦ Thứ hai: Học để về hướng dẫn đạo tràng (điều này không phải là mục đích vì mình chưa đủ trình độ và năng lực).
- ♦ Thứ ba: Có dám buông bỏ hết những gì xưa nay học và giờ nghe Thầy tuyệt đối không?

Đương nhiên con và cả đoàn đều chọn phương án thứ ba rồi. Sau đó, Thầy cho ghi âm. Thầy hỏi thường ngày con trì danh 6 chữ hay 4 chữ. Con chọn 6 chữ “Nam mô A Di Đà Phật”. Vì khi hướng dẫn công phu cho ban hộ niệm hằng ngày (trì niệm 4 chữ khi đi hộ niệm tùy đối tượng). Với sự trình bày trên, Thầy cho con ghi âm 6 chữ “Nam mô A Di Đà Phật”.

✦ Vào sáng mùng 01: Sau khi nghe Thầy giảng niệm Phật như thế nào đạt bất niệm tự niệm về sự liên kết giữa thức thứ sáu, thức thứ bảy và thức thứ tám như một dòng chảy liên tục hay một chu trình khép kín từ sự nghe biết rõ ràng tiếng niệm Phật sanh tâm ái và lưu giữ tạng thức. Kế tiếp, Thầy hướng dẫn phương pháp hành trì qua bốn bước:

- Bước 1 : Cao thanh trì.
- Bước 2 : Đê thanh trì.
- Bước 3 : Kim cang trì.
- Bước 4 : Ý trì.

✦ Vào chiều mùng 01:

Áp dụng phương pháp trên con cố gắng theo sự hướng dẫn để hành trì và đúng chiều hôm ấy con đã nghe rõ tiếng niệm bốn chữ - Bốn câu theo âm điệu đại chúng. Con cứ nghĩ mình còn vọng tưởng khi nghe tiếng niệm Phật.

✦ Ngày mùng 02:

Con tiếp tục hành trì và nghe rõ, biết 4 câu niệm Phật và gặp Thầy để kiến giải. Thầy bảo con đã nhập tâm rồi, chúc mừng con và

con tiếp tục niệm theo đề tiếng niệm Phật được liên tục và Thầy cho ghi âm lại niệm 4 chữ A Di Đà Phật.

✦ Tối mùng 04:

Sau khi tiếp tục hành trì, tiếng niệm Phật càng liên tục (không sử dụng máy). Khi Thầy hướng dẫn trên băng, con đặt máy vào sau 5 phút con bỏ máy và nghe rõ, biết tiếng niệm Phật của chính mình (với dấu huyền “ \ ” chữ Đà và dấu nặng “ . ” chữ Phật rất rõ).

✦ Sáng mùng 05:

Con trình Thầy và Thầy bảo cố gắng khi về chuyên hành trì “chuyên khoa” và có điều kiện tiếp tục nhập thất để thăng hoa thêm.

Kính bạch Thầy và toàn thể đại chúng kết quả bước đầu hôm nay từ khi chưa biết đến biết với thời gian 4 ngày không bút mực nào ghi lại sự cảm xúc dâng trào rơi nước mắt nhờ sự gia hộ của mười phương chư Phật, vị ân sư đã tận tình chỉ dạy cộng vào lực đại chúng, đây là một đại phước cho con gặp những thiện tri thức và vị ân sư không bao giờ con quên được.

*Ơn bốn sư một đời sanh huệ mạng*

*Nghĩa Thầy trò muôn thuở không hề quên*

***Kính bạch Thầy và toàn thể đại chúng!***

Giờ đây có kết quả hôm nay và tự cho điểm mình qua kỳ thi chỉ đạt điểm 5 khi trả bài và khuyên đại chúng thực hiện theo những điều Thầy răn dạy, không chủ quan, không giải đãi:

- (1). Không nóng vội.
- (2). Không mong cầu vì đây là pháp môn “vô sở cầu - vô sở đắc”.
- (3). Không căng thẳng, hãy buông lỏng.
- (4). Không nói chuyện.
- (5). Không rời câu Phật hiệu (nghe máy khi ăn, ngủ, kể cả đi vệ sinh).
- (6). Không để tâm phân biệt và so sánh.
- (7). Không để ý và quan tâm cảnh hiện ra.
- (8). Không kể, chia sẻ hành trì của mình và tuyệt đối không giải thích cho bạn đồng tu.
- (9). Khi nghe tiếng niệm Phật hãy tiếp tục niệm theo để được liên tục.
- (10). Hãy giữ tâm luôn thanh tịnh trước khi công phu đến đánh lễ Tam thánh.
- (11). Không tự mãn những gì mình có được.
- (12). Không sử dụng điện thoại.

Giờ phút này con như một cỗ xe, mà nhiên liệu được hun đúc từ sự huân tập qua những khóa tu niệm Phật, công phu niệm Phật ban hộ niệm, chỉ cần dùng chìa khóa mở máy, tay lái vững vàng để chạy đúng hướng, đúng đường, đúng địa điểm để giải bài toán mà đáp án đã có bất niệm tự niệm.

Con xin chân thành với tận đáy lòng đốt nên tâm hương dâng lên cúng dường Tam bảo, mười phương chư Phật, chư đại Bồ tát, Long thiên Bát bộ, Hộ pháp Thiện thần gia hộ cho con và vị ân sư đã chỉ đường khai thị cùng chư Tôn túc tăng ni và các bậc thiện tri thức hỗ trợ để con được khám phá từ sự chưa biết đến biết.

Nếu vài dòng cảm tưởng của con để hỗ trợ một phần nhỏ cho những khóa tu sắp tới đó là một điều hạnh phúc nhờ phước đức và nhân duyên của con xin đại chúng đừng tán thán bằng tiếng vỗ tay mà hãy niệm câu Phật hiệu A Di Đà Phật. Hồi hướng tất cả chúng sanh trong thời mạt pháp “niệm Phật đạt bất niệm tự niệm” cùng tu tập vãng sanh về Cực Lạc Quốc.

**Nam Mô A Di Đà Phật.**



### *Nam Mô A Di Đà Phật!*

Con là Phật tử Tịnh Hùng,

Tịnh Thất Phước Hải.

Hôm nay có cô Phật tử Tịnh Giới ghé thăm Tịnh thất, cô rủ đạo tràng của mình xuống tham gia khóa tu “bất niệm tự niệm” do Thầy Nhuận Nghi tổ chức.

Trước đó mình cũng đã nghe qua về các khóa tu “bất niệm tự niệm” do Thầy Minh Tuệ tổ chức nên khi được cô Tịnh Giới rủ con cảm thấy rất hoan hỷ. Con phải tham gia khóa tu một lần cho biết, vì con là Phật tử nên cũng có chút duyên lành với Phật pháp, tham gia khóa tu con sẽ học hỏi những điều hay trong khóa tu!... Còn nếu không đạt được gì thì con cũng biết được phương pháp hành trì, thông thả về nhà mà dụng công theo cách “cần cù bù thông minh”.

Chiếc xe ô tô chở cả thất của con đến Chùa Từ Đức vào lúc 12 giờ trưa ngày 29 tháng 06 Âm lịch. Trước mắt con là khung cảnh thanh tịnh, rộng rãi ở Chùa. Trong tâm bỗng nhiên khởi lên niệm Phật thoải mái, cảm giác lúc ban đầu về Chùa thật tốt.

Chiều hôm đó nhóm con được gọi vào phòng Thầy trụ trì để ghi âm. Bước vào phòng Thầy cảm giác thật lạ, toàn tâm toàn ý phát ra một âm thanh thành kính, người nói câu gì cũng rất rõ ràng mạch lạc chứng tỏ một người có định lực.

Thế là khóa tu cũng bắt đầu. Vào ngày đầu tiên Thầy giảng dạy cặn kẽ về phương pháp hành trì. Bằng lời giảng rõ ràng mạch lạc, có minh họa hình ảnh cụ thể trên bảng trắng giúp con hiểu thấu đáo phương pháp hành trì. Trong lòng bỗng dâng lên niềm tự tin và biết ơn sâu sắc đối với Thầy, người đã chia sẻ những kinh nghiệm trong việc tu tập của con, trình bày rõ ràng phương pháp hành trì niệm Phật đi vào nhập tâm đến bất niệm tự niệm.

Thì ra cái chính yếu của phương pháp là xoay lại nghe cái nghe của con, nghe biết rõ ràng từng câu Phật hiệu để huân tập câu Phật hiệu vào tạng thức (thức thứ 8), khi chủng tử Phật hiệu này đủ mạnh nó sẽ được khởi hiện hành, chủng tử lại được huân tập về lại thức thứ 8, cứ như vậy sẽ tạo được một dòng tâm bất tận giúp hành giả nghe được âm thanh Phật hiệu không ngừng nghỉ gọi là bất niệm tự niệm.

Trước đây, hơn một năm trời công phu niệm Phật, ngày 4 thời không thiếu sót, con rất thường nghe âm thanh niệm Phật tự nhiên vang lên trong tâm, nhưng không biết nuôi dưỡng và duy trì cái âm thanh này, hôm nay nghe Thầy trụ trì giảng dạy xong con như thấy được con đường đi trước mắt, giống như trước mắt xóa đi một lớp sương mù, lớp sương mù này tuy mỏng nhưng cũng khiến con không thể thấy được con đường phía trước trong một thời gian dài.

Ngày công phu thứ nhất, thứ hai trôi qua. Con bèn bĩ lắng nghe rõ ràng từng câu Phật hiệu vang lên từ máy headphone, trong tâm tỉnh thoảng nghe được một vài âm thanh tự nhiên vang lên nhưng sau đó lại mất đi. Trong khi hành trì như vậy con kết hợp rất nhiều phương pháp niệm Phật với nhau như cao thanh trì, đê thanh trì, kim cương trì, và cả ý trì. Tùy theo trạng thái tâm như bị quá nhiều vọng niệm quấy nhiễu hay bị hôn trầm làm buồn ngủ hoặc đau lưng, đau chân mà thay đổi phương pháp, làm sao đạt được sự lắng nghe rõ ràng từng câu Phật hiệu đang được headphone phát ra bên tai... Đây là khoảng thời gian khó khăn và vất vả nhất.



Qua ngày thứ ba, con quyết định bớt đeo headphone mà cố gắng lắng tâm tạo ra âm thanh Phật hiệu trong tâm, nếu âm thanh quá mờ hay yếu thì kết hợp nhép miệng hoặc nhép thềm hoặc tạo ra âm thanh nho nhỏ miễn sao con nghe được âm thanh niệm Phật. Kiên nhẫn như thế vào buổi công phu trưa ngày thứ ba, bỗng nhiên con nghe được âm thanh câu Phật hiệu vang lên trong tâm, con vội vàng lắng nghe, chú tâm lắng nghe, khi cái nghe đó yếu thì nhép miệng mồi thêm vào. Âm thanh rất vi diệu khi nghe như vậy không có vọng niệm nào chen vào được, vọng niệm vừa xuất hiện thì câu Phật hiệu phía sau đánh tan ra và kéo dài khoảng 15 phút thì hết, mặc dù trong lúc nghe con cố mồi nhưng không thể kéo dài thêm được.

Một sự an lạc dâng trào sau khi nghe được 15 phút âm thanh niệm Phật đó. Con đã thấy được một con đường và đặt một chân vào đó rồi.

Tiếp tục hành trì thì con nghe được rất nhiều âm điệu niệm Phật mà trước đó con đã nghe: lúc thì nghe giọng niệm Phật của gia đình nghệ sĩ Châu Thanh, lúc nghe được âm thanh niệm Phật của đại chúng... tất cả có bốn loại âm thanh thường xuyên vang lên trong

tâm như thế. Khi các âm thanh này vang lên trong tâm thì con thông thả chú ý lắng nghe rõ ràng, khi nó yếu thì nhép miệng mỗi thêm vào, làm sao duy trì cái nghe càng lâu càng tốt, (chú ý là khi nghe được âm thanh niệm Phật của gia đình Châu Thanh, nếu âm thanh đó yếu con phải mỗi bằng giọng điệu giống như vậy nhằm huân tập thêm chủng tử đó).

Hơn mười giờ công phu niệm Phật ngày thứ ba trôi qua như thế, con vẫn công phu tu tập và lắng nghe ghi nhận rõ ràng.

Ngày công phu thứ tư, thật tẻ dù con cố gắng niệm Phật bằng máy nhép miệng cả buổi sáng nhưng vẫn không cách nào nghe lại âm thanh Phật hiệu vang lên trong tâm nữa. Một sự bực dọc bỗng nhiên xuất hiện, tại sao lại hên xui như thế nhỉ? Lúc này được sự hỗ trợ rất nhiều từ Thầy trụ trì, mấy ngày qua, Thầy liên tục khai thị chỉ dạy thông qua các câu hỏi của các bạn đồng tu, điều này tạo ra một động lực rất lớn giúp con vượt qua được thời gian và những khó khăn trong công phu hành trì. Và tin chắc rằng con sẽ đạt được những gì con hạ thủ công phu.

Và đến buổi tối, con đã nghe lại âm thanh ấy. Một sự vui sướng trào dâng, con đã lắng nghe

và mỗi thêm vào liên tục. Âm thanh Phật hiệu vang lên trong tâm lúc thì giai điệu này, lúc thì giai điệu khác và thời gian kéo dài của nó cũng đã tăng lên.

Ngày công phu thứ năm, tiếp tục trôi qua như thế, bằng sự liên tục lắng nghe nhận biết rõ ràng, âm thanh phát ra cùng với sự an lạc trầm khấp được kéo dài thêm ra, đồng thời theo đó bằng sự hướng dẫn tận tình kịp thời của Thầy trụ trì khiến cho lòng tin của con tăng lên rất mạnh, tạo ra một không khí tu học, hành trì khá sôi nổi khi ngày càng nhiều có các vị đồng tu lên trình bày với Thầy sự nhập tâm của con với câu Phật hiệu. Ngày thứ 5, trôi qua rất an lạc, câu Phật hiệu vang lên trong tâm rất rõ và thời gian dứt quãng càng ít đi. Tối hôm đó trong giấc ngủ say, bỗng nhiên con giật mình thức giấc và phát hiện ra câu Phật hiệu vang lên rất lớn trong tâm, con không dám nhúc nhích vì sợ đánh mất âm thanh ấy, nằm im lắng nghe trong tâm đang niệm Phật, một sự sung sướng đến trào nước mắt, sao mà âm thanh vi diệu quá, sự sung sướng giống như trẻ thơ sau bao năm lưu lạc nay tìm về lại được quê nhà... con nhớ không lầm thì ngày hôm đó Thầy đã cho thợ dựng lên ba đại hào quang bằng đèn neon sau ba bức tượng Tam Thánh.

Ngày công phu thứ sáu và thứ bảy, trôi qua rất an lạc, sự lắng nghe âm thanh ngày càng kéo dài và rất rõ. Con đã thử nghe qua âm niệm Phật bốn câu của Thầy trụ trì niệm cùng đại chúng, được phát ra lúc lễ lạy và bỗng phát hiện ra điều thú vị vì âm điệu này chia ra hai bên A và B, nếu con nghe headphone giọng bên A là Thầy niệm, và kéo phone ra thì trong tâm con lại phát ra âm điệu của bên A và bên B không chen vào được dòng tâm đang tuôn chảy liên tục trong tâm. Còn nếu chú tâm vào bên B là tiếng đại chúng niệm (niệm 4 câu) thì khi kéo phone ra khỏi tai thì lại nghe tiếp tục giọng của đại chúng còn giọng của bên A không chen vào được, điều này cũng tạo sự thích thú không ít trong thời gian hành trì của con.

Qua ngày thứ tám, chín và thứ mười, thì sự nghe hầu như không gián đoạn (trừ lúc ngủ) tính từ lúc dậy, đề khởi âm thanh niệm Phật thì trong tâm phát ra liên tục cho đến khi ngủ lại. Các âm điệu khác nhau trong lúc nghe bây giờ cũng gom lại một âm duy nhất và âm thanh này là mạnh nhất, nếu muốn nghe lại âm điệu cũ thì con nhép miệng cũng sẽ được nghe tâm phát ra chứ không mất.

Trong các ngày qua có một huyền cảnh hiện ra cũng đáng chú ý là trong khi đang lắng nghe rõ ràng câu Phật hiệu thì bỗng nhiên một hình ảnh ngọn lửa, giống như ngọn lửa của ngọn nến xuất hiện nơi trán và lúc đó cảm giác nơi trán hơn nặng nặng. Trước đây, Thầy trụ trì có nhắc đi nhắc lại là chỉ chú ý vào sự lắng nghe rõ ràng câu Phật hiệu và không để ý vào sự biến hiện của các cảnh giới, vì các cảnh giới đều từ nơi tâm thức biến hiện ra. Nên con cũng không chú tâm lắm vào hình ảnh này, hình ảnh này xuất hiện hai đến ba lần liên tục nữa thì biến mất, lúc ấy trong tâm bỗng vang lên câu nói đây là con mắt thứ ba đừng ngạc nhiên, sau đó thì không xuất hiện nữa.

Lời kết: Hôm nay ngày công phu thứ 11 và là ngày con viết lời chia sẻ những gì con tu tập được, đó cũng là hành trang để cho con vững chãi niềm tin trên con đường tu tập giải thoát. Con thành kính tri ân sâu sắc đến Thầy trụ trì đã khai sáng cho con một đường tu học sắp tới. Mười ngày thay đổi cả cuộc đời, vì nếu không có sự chỉ dạy của Thầy về phương pháp bất niệm tự niệm thì con còn mò mẫm không biết bao lâu

mới chạm được vào cánh cửa vãng sanh Cực Lạc của Đức từ phụ A Di Đà Phật.

Với sự tri ân đền đáp công ơn Thầy dạy chúng con, Chúng con nguyện một lòng tinh tấn tu hành quyết không phụ lòng Thầy đã hết lòng vì chúng con

**NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT.**



***Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

Con là Phật tử Huệ Trân,

Ngụ tại Quận Bình Tân - TP. HCM.

Đầu tiên con xin kính gửi lời tri ân đến Thầy Thích Nhuận Nghi (trụ trì chùa Từ Đức - Biên Hòa - Đồng Nai) đã đem pháp môn niệm Phật Bất niệm tự niệm hướng dẫn cho chúng con tu tập.

Lần này là lần thứ hai con tham dự khóa tu 12 ngày, từ ngày 07/08 đến 18/08/2013 (Nhằm ngày 01/07 đến 12/07 năm Quý Ty). Như lời Thầy nói: Các Phật tử đang ngồi tại Đạo tràng niệm Phật (Chùa Từ Đức), phải nói là các vị có đầy đủ phước báo nhân duyên.

Kính thưa Thầy, đúng như vậy. Khi tham dự khóa tu lần thứ nhất: Từ ngày 24/06 đến 07/07/2013 (Nhằm ngày 17/05 đến 30/05 năm Quý Ty), con được người bạn giới thiệu, khi đến Thầy, con chỉ nghĩ nơi đây cũng tu như các chùa và các đạo tràng con từng tham dự. Nhưng khi vào khóa tu, được Thầy hướng dẫn cách niệm Phật bằng cách nghe máy. Mấy ngày đầu

con chưa quen cách tu tập này, nên cứ lơ mơ chẳng nhập vào được. Nhưng sau những bài giảng của Thầy, con đã hiểu được thế nào là “Phản văn văn tự tánh”.

✦ Ngày thứ tư:

Khi ngồi tịnh tâm, thân hình con lắc lư từ chậm lên nhanh, con càng cố khống chế nó càng xoay, nhưng lúc ấy tiếng niệm Phật con nghe rất rõ. Con đã lên trình Thầy và được Thầy chỉ dạy cứ mặc kệ thân thể có xoay, có lắc lư hay bay bổng, con không quan tâm đến mà chỉ cần nghe rõ tiếng niệm Phật là tốt rồi. Cứ theo lời chỉ dạy đó con thực hành tiếp tục

✦ Ngày thứ Sáu:

Thân con không còn lắc lư nữa, mà hiện tượng khác lại tiếp đến. Một cảm giác nóng dần lên ở vùng bụng và con cũng đã đem hiện tượng này trình đến Thầy. Thầy cũng bảo cứ để mặc điều đó, chỉ tập trung lắng nghe tiếng niệm Phật. Rồi chiều hôm đó, khi ngồi niệm Phật được khoảng 10 phút, hơi nóng nơi bụng khi sáng từ từ nóng dần lên cổ rồi hơi nóng nữa từ thắt lưng theo đường xương sống lên đến gáy cổ, con vẫn theo lời chỉ dạy của thầy mà hành trì: nghe tiếng niệm Phật, không để ý đến chuyện



biên của thân thể thì khoảng một giờ sau người con trở về bình thường.

✧ Ngày thứ bảy:

Con đã nghe tiếng niệm Phật cuộn cuộn trong bụng lên ngực: A Mi Đà Phật - A Mi Đà Phật - A Mi Đà Phật... rất rõ ràng, nhưng chỉ được một lúc thì ngưng. Khi con trình bày hiện tượng này lên thầy thì đã được chỉ dạy là Hãy niệm bồi bằng Cao thanh trì khi mà tiếng niệm Phật yếu dần, và lúc tiếng niệm Phật được phát ra từ trong tâm, con hãy rút tai nghe của máy ra mà nghe lại tiếng niệm Phật nơi tâm của con, Thầy đã nói như vậy là con đã được Nhập Tâm. Những ngày hành trì kế tiếp, có khi nghe rõ, khi nghe yếu và có lúc chẳng nghe gì, thường bị đứt đoạn chứ chưa được liên tục.

Rồi khóa tu kết thúc, con trở về nhà và vẫn công phu như vậy. Nhưng vì gia cảnh bận rộn, tâm bị chi phối và lãng xãng nhiều việc, câu Phật hiệu nhỏ dần và không còn nghe thấy gì nữa!

Hơn một tháng trời, hành trì không thấy tiếng niệm Phật hiển hiện, đến khi vào khóa tu lần thứ hai này, chiều ngày đầu con vừa đến chùa,

tiếng niệm Phật đã phát ra trong con trở lại tuy còn rất nhỏ. Con biết đó là năng lực không thể nghĩ bàn của đại chúng, nơi mà mọi người đang chú tâm chuyên trì danh hiệu Phật, từ trường của hội chúng cộng tu phát ra đầy uy lực. Nương vào đó, con tiếp tục hành trì, có lúc nghe tiếng niệm vang vang bên tai 30 phút, khi thì 45 phút, có khi con nhìn vào chỗ nào cũng thấy chữ A Mi Đà Phật. Nhiều khi vọng tưởng nó chen vào, con đã phát hiện ngay và lập tức tiếng Niệm A Mi Đà Phật đã dẹp sạch, không cho khởi lên và không nghĩ đến nữa. Rồi khi trình bày điều này Thầy nói con đã sắp vào Bất Niệm Tự Niệm, từ này về sau gặp bất cứ chuyện gì cứ A Mi Đà Phật.

Có lúc đang nghe máy niệm, tiếng niệm Phật trỗi lên vang vang rất nhanh đến nỗi không niệm theo kịp, lúc đó con chỉ tháo tai nghe ra và ngồi lắng nghe tiếng niệm đó. Rồi khi thì tiếng đó niệm nhanh, cũng có lúc niệm chậm. Sau khi trình Thầy điều này, thầy đã nói cứ để yên cho nó tự niệm, một thời gian sau tự nó cộng trừ nhân chia sẽ bình thường trở lại thành tiếng niệm của con.

Tối ngày thứ sáu, của khóa tu thứ hai.

Khoảng 11 giờ 30 đêm khi đi ra ngoài con nghe tiếng niệm Phật từ trong tâm vang lên, trở về chỗ ngủ vẫn còn nghe và nghe cả thân con đều có tiếng A Mi Đà Phật. Con sợ rằng nằm xuống sẽ ngủ quên mất tiếng niệm Phật, nên con đã ngồi dậy và lắng nghe suốt đến gần 4 giờ sáng. Đến giờ công phu khuya, con đã trình lên thầy với cảm xúc dâng trào vui mừng.

Từ lúc đó, tiếng niệm Phật cứ vang vang, có lúc mạnh mẽ và nghe tim con bồi hồi. Con đã nghe như vậy liên tục trong ba ngày, Thầy bảo con hãy nghe thêm hai, ba ngày nữa, sắp vào được Bất Niệm rồi.

Sau khi kết thúc khóa tu con trở về nhà, đến hôm nay (21/8/2013), là ngày thứ 9 liên tiếp con đã nghe tiếng niệm A Mi Đà Phật rõ ràng không gián đoạn.

Con xin Đánh lễ tri ân Tam Bảo. Chân thành cảm niệm công đức của các Ch� đã phát tâm lo cho đạo tràng từng bữa ăn với tất cả tâm lòng thanh tịnh, tri ân toàn thể phật tử thập phương đã phát tâm công quả, trợ duyên cho chúng con an

tâm tu tập mà đạt được thành quả như vậy, thật không phụ tấm lòng mong mỏi của Thầy.

Chúng con nguyện cầu mười phương chư Phật gia hộ cho quý Thầy pháp thể khinh an, chúng sanh dị độ, luôn là bóng cây che mát cho chúng con, là con thuyền đưa chúng con đến bờ giác.

Con xin nguyện làm nhiều việc thiện lành trợ hạnh cho con đường tu tập của con, hồi hướng khắp pháp giới chúng sanh, đền đáp tứ trọng ân, nguyện một đời này vãng sanh Tây Phương Cực Lạc

**Nam Mô Bản Sư Thích Ca Mâu Ni Phật**

**Nam Mô A Di Đà Phật.**



***Nam Mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

***Kính Bạch Thầy!***

Con là Phật Tử Diệu Âm Diệu Hương (Tân An - Long an).

Con xin được gửi đến Thầy vài dòng cảm xúc trong khóa tu, từ ngày mùng 01 tháng 07 đến ngày 12 tháng 07 năm Quý Tỵ (2013).

Bước chân vào ngôi Chùa Từ Đức này lòng con thấy thật thanh thản nhẹ nhàng, như trút bỏ được mọi vướng bận của cuộc sống xô xao, náo nhiệt bên ngoài .

Ngày đầu tiên được nghe Thầy giảng giải về phương pháp niệm danh hiệu A Di Đà Phật, với sự trợ giúp của máy nghe, chúng con chú ý lắng nghe như rót vào lòng con từng chữ từng chữ một. Sau khi nắm được phương pháp, chúng con bắt đầu hành trì, được một lúc Thầy nói: “Phật Tử niệm Phật nếu có vấn đề gì thì bạch với Thầy, không nên nói với người khác”. Nhưng con cũng chưa biết hiện tượng đó là gì.

Đến ngày thứ hai khi con đang niệm Phật thì sự xúc động bỗng dâng trào và con đã không ngăn được dòng nước mắt của con cứ mãi tuôn chảy. Con nhìn lên Đức Phật khẩn nguyện rằng:

“Phật ơi! Cho con đừng khóc nữa” nhưng càng nhìn thì càng khóc nhiều hơn... Không biết làm sao... Nên con lên quỳ bên Thầy mà thưa lại. Khi được Thầy giải thích con mới hiểu: Trong Kinh Vô Lượng Thọ có nói rằng: “Nếu có chúng sanh nào được nghe lời Phật, từ tâm thanh tịnh, hớn hở vui mừng, hoặc râu tóc dựng đứng hai mắt rơi lệ là do đời trước đã từng làm Phật sự”... Việc này khiến cho con thấy được sự kỳ diệu của Phật Pháp.

Ngày tiếp theo, vào Chánh điện âm thanh câu Phật hiệu A Di Đà Phật lại ngân vang rất lớn, ngồi trong đạo tràng mà lòng con cảm thấy nhẹ nhàng vô cùng. Những giờ sau đó, tập trung lắng nghe: Tiếng gió thoảng, tiếng quạt máy trên trần cũng đều là tiếng niệm A Di Đà Phật - A Di Đà Phật vang liên tục trầm bổng như một điệu nhạc, cái cảm giác hỷ lạc lại trỗi dậy với niềm xao xuyến băng khuâng quanh con. Và con thấy quanh con tất cả vạn vật như đang cùng

cảm thông xẻ chia với con niềm an lạc không thể kể xiết này. Thật là: Hồng danh của Đức Từ Phụ A Di Đà Phật, vô lượng vô biên diệu dụng không thể nghĩ bàn. Không còn phương pháp nào hơn câu niệm Phật cầu Vãng Sanh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính Bạch thầy! Bây giờ tiếng niệm Phật trong lòng con tuôn chảy như dòng thác đổ và con đã thấu hiểu rằng thế nào là: “Phật pháp rộng sâu rất nhiệm mầu”...

Con xin ghi lại đây, một vài cảm nhận nhỏ như chút tâm lòng thành kính tri ân đến Thầy, người đã dắt dìu con từng bước đi qua những chặng đường của dòng chảy tâm thức để cảm nhận sâu sắc về Thế Giới Cực Lạc... mà chúng con quy ngưỡng nguyện được về.

Cuối cùng con xin chúc Thầy Phật sự thành tựu viên mãn.

***Nam Mô A Di Đà Phật.***



***Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

Phật Tử Đức Hạ: Tổ 25C Phường Trảng Dài, Biên Hòa, Đồng Nai.

Khi Thầy đi dự khóa tu ở Mỹ về, sau một tuần là Thầy mở khóa tu đầu tiên 14 ngày cho chúng con. Thầy hướng dẫn rất là cẩn kè theo từng giai đoạn, bản thân con rất tin tưởng Pháp môn này và con đã nghe theo lời Thầy.

Ngày thứ nhất:

Sau khi hành trì đúng theo lời Thầy dạy thì con thấy hiện tượng sau: Con thấy mặt con cứ như có kim châm nhè nhẹ vào da mặt và da mặt căng lên. thấy trong người có một đường cuộn lên và nóng đều, con chưa nghe tiếng niệm Phật nhưng trong tâm con lại bập bênh theo tiếng niệm Phật của máy, sau đó mặt con mờ đi.

Hai ngày sau con mới nghe tiếng niệm Phật khoảng một phút vào buổi tối và buổi sáng.

Khóa tu kết thúc con về nhà đóng cửa tu vài hôm thì tiếng niệm Phật vang lên lúc đầu to sau lại nhỏ dần. Con bồi thêm bằng cách niệm mỗi



vào câu Phật hiệu thì nó vang tiếng niệm Phật từ trong tâm con.

Cứ vậy niệm suốt ngày tiếng quạt chạy ,tiếng mưa rơi, tiếng xe chạy v.v... cũng đều là tiếng niệm Phật rất to. Khi con gọi điện thoại thì không nghe tiếng niệm Phật khi không gọi thì tiếng niệm Phật lại vang lên. Bây giờ lúc nào con cũng nghe tiếng niệm Phật, cứ niệm hết điệu này thì tiếp điệu khác liên tục vang lên rộn rã rất vi diệu, giờ đây hằng ngày con sống trong tiếng niệm A Di Đà Phật con vô cùng vui mừng và rất an lạc.

Con xin ghi nhận công ơn chỉ dạy của Thầy, Thầy là cây đại thụ, là bóng mát che chở cho chúng con, dìu dắt chúng con đến bờ giải thoát

Con xin cảm tạ ơn Thầy

***Nam Mô A Di Đà Phật.***



***Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

***Kính bạch Quý Thầy!***

Con, PD Nhuận Độ Vi, con quy y với Hòa Thượng Thích Quảng Hạnh, Chùa Đức Sơn, Xã Hắc Dịch, Huyện Tân Thành, Tỉnh Bà Rịa, Vũng Tàu.

Duyên lành hội đủ, được bạn đồng tu báo cho hay là ở Chùa Từ Đức có tổ chức khóa tu niệm Phật, bắt niệm tự niệm. Con xin đăng ký tham dự. Những ngày đầu tiên làm quen với pháp hành trì mới lạ mà Thầy Thích Nhuận Nghi Trụ trì Chùa Từ Đức đã hướng dẫn tận kẽ, con đã từng bước đi vào công phu và cảm nhận. Hiện tại quanh con: Tiếng nước chảy, chim kêu, tiếng loa phát thanh, tất cả con đều nghe như tiếng niệm Phật, theo nhạc rất hay không thể tả được bằng lời. Cả đêm con được nghe tiếng niệm Phật vang khắp phòng. Con ít ngủ, ít ăn, khi ăn cũng nghe tiếng niệm Phật. Có đôi lúc quên ăn. Niềm vui của con bây giờ là câu Nam mô A Di Đà Phật. Con nói lên đây với cả tấm lòng xúc động,

và đã bật khóc. Nhờ đến Chùa tu tập và với sự chỉ dạy ân cần của Thầy, tuy lúc đầu con không dám phát nguyện thành Phật độ chúng sanh. Nhưng giờ đây, con đã hiểu ra và mạnh dạn phát nguyện vãng sanh.

Con thành tâm đánh lễ tạ ơn Tam Bảo. Dẫn lễ tri ân Thầy, ơn quý Chú, ơn Phật tử nơi bốn tự, đã chăm lo chu đáo để cho chúng con có được những ngày tu thật an lạc Pháp hành niệm Phật A Di Đà .

Con nói lên đây với tất cả tấm lòng chân thành, lần nữa được cảm tạ ân sâu của Chư Tôn Đức và sự giáo dưỡng của Thầy.

**Nam Mô A Di Đà Phật.**



***Nam Mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

Con là Phật Tử Thanh Đoan Tính.

Hôm nay đầy đủ duyên lành con xin chia sẻ cảm nhận của riêng của con trong khóa tu niệm Phật do Thầy Thích Nhuận Nghi tổ chức tại chùa Từ Đức.

Ngày đầu tiên:

Thầy đã hướng dẫn cho đạo tràng tu niệm Phật từng bước rất rõ ràng chu đáo tận tình, từ đó con mới biết thế nào là niệm cao thanh trì và khi nào thì sử dụng Đê thanh trì, lúc nào niệm Kim cang trì, Mặc trì và ý trì.

Ngày thứ hai:

Bước vào thực hành Con thấy thân tâm con rất an lạc.

Ngày thứ ba:

Khi con đang ngồi tịnh tâm niệm Phật thì người con bỗng lắc kinh khủng nhưng con không lo sợ vì con đã nghe Thầy chỉ dạy rồi, đây là hiện tượng nhập tâm, con mừng lắm.

Ngày thứ tư:

Con thấy người con nóng phùng phùng khắp người rân rân ngứa ngáy sau đó bụng con cuộn cuộn lên rồi từ từ con nghe tiếng niệm Phật mờ mờ từ ở ngực lên cổ đẩy lên đầu rồi lên tai.

Ngày thứ năm:

Con đang niệm thì nghe tiếng niệm Phật rõ hơn, từ trong đầu nghe văng vẳng ra lúc xa lúc gần, có lúc những âm thanh tiếng động cũng là tiếng niệm Phật, tiếng quạt quay cũng là tiếng niệm **A Di Đà Phật**, có lúc cả tiếng của người khác, con vội lên bạch Thầy, Thầy hướng dẫn cứ tịnh tâm lắng nghe, yếu thì niệm bồi bằng kim cương trì hoặc mặc trì dần dần sẽ nghe rõ tiếng niệm của con. Con đã nghe theo lời Thầy hướng dẫn từng ngày từng giờ, con nghe tiếng niệm Phật lớn dần và rõ ràng con sung sướng vô cùng.

Đến ngày mãn khóa con lên bạch Thầy và tri ân Thầy và con đã bật khóc vì con quá vui mừng con nghĩ cái vui mừng này đối với con thật là vô giá .

Hết khóa tu về nhà những ngày đầu con vẫn nghe tiếng niệm Phật rất rõ, nhưng sau dần

có lẽ do mãi bôn ba trong cuộc sống với những lúc giao tiếp suy nghĩ thì tiếng niệm Phật bị chìm, sau khi xong việc con phải môi thì tiếng niệm Phật trỗi dậy, có những hôm con bận việc tiếng niệm Phật cả ngày không nghe, đến tối con lên bàn thờ Phật ngồi tịnh tâm 20 phút Con lại nghe tiếng niệm Phật.

Đến khi Thầy mở khóa tu thứ hai (từ ngày mồng 01 tháng 07 đến ngày 12 tháng 07 năm Quý Ty) - 2013 con xin đăng ký vào tu tiếp.

Ngày thứ nhất:

Con lại nghe tiếng niệm Phật rõ ràng vang lớn. Cho đến hôm nay có những lúc con nói chuyện với mọi người, khi ngưng nói thì con vẫn nghe tiếng niệm Phật, hoặc có lúc vọng tưởng xen vào con mãi suy nghĩ miên man, khi giật con nhớ lại con vẫn nghe tiếng niệm Phật, con mừng quá. Con nguyện với tâm con từ nay phải cố gắng, đừng để mất câu Phật hiệu.

Con xin đê đầu đánh lễ ngàn vạn lần và dâng lên cúng dường không cùng tận đến Thầy Minh Tuệ.

Con cầu nguyện Sư phụ luôn là cây cao bóng cả cho Phật Tử chúng con noi theo.

Cầu cho tất cả chúng sanh đều thành Phật đạo.

**Nam Mô A Di Đà Phật**

**Nam Mô Chứng Minh Sư Bồ Tát Ma Ha Tát.**



***Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

***Kính bạch Sư phụ Chùa Từ Đức và Quý Thầy!***

Con Pháp Danh là Viên Thiện, Cư trú tại: Số 53, Khu phố 3, Phường Trảng Dài, Biên Hòa, Đồng Nai.

***Kính bạch Thầy!***

Trong thời gian qua gia đình con không được yên ổn, tâm con bất an, nên ai chỉ thế nào con nghe vậy: Đi Chùa con cũng đi, đi lễ Thánh

mẫu con cũng đi, vào các đền xin xăm bói quẻ vv... sau khi đi về con thấy gia đình vẫn không thay đổi. Đến khi con biết Chùa, nhờ nghe quý Thầy giảng, con hiểu ra và chỉ biết lễ Phật, niệm Phật, đọc kinh để tìm con đường bình yên cho chính con và gia đình. Nay con có nhân duyên với Chùa Từ Đức, con cũng đã tu tập và học hỏi nhiều điều ở Sư phụ Nhuận Nghi.

Ngày 01/07 năm Quý Tỵ - DL.2013 Sư phụ có mở một khóa tu 12 ngày, con đã được đăng ký tham dự. Vào Chùa được Sư phụ dìu dắt, chúng con như đứa trẻ đang lạc giữa đường đời chưa biết đi đâu về đâu để tìm cho con một hướng đi trên bước đường tu học đạo giải thoát. Nay con được gặp Thầy, Thầy đã tận tình chỉ dạy cho chúng con từng câu, từng chữ để chúng con cảm nhận ra rằng thế nào là chuyên tu niệm A Di Đà Phật.

Và con đã cảm nhận được. Hai ngày đầu tâm con còn lãng xãng.

Ngày thứ ba, niệm Phật nơi máy, lúc nghe Nam Mô A Di Đà Phật, lúc thì nghe A Di Đà Phật. Sáng ngày thứ tư, con không nghe máy nữa thì tiếng niệm: A Di Đà Phật vang lên rõ ràng, mạnh mẽ, vang trong đầu con, như đại chúng niệm vậy,



cảm xúc của con lúc bấy giờ vô cùng sung sướng, không thể kể xiết. Phật pháp nhiệm mầu đến với con như vậy. Con cảm động về phòng, hai hàng nước mắt cứ tuôn trào sung sướng. Bây giờ, tiếng A Di Đà Phật cứ xuyên suốt trong con. Khi con ngủ thì không biết, nhưng lúc thức thì lúc nào cũng vang to trong đầu. Trong mấy ngày qua, con tu tập an lạc vô cùng. Mai này, mãn khóa tu về nhà cố gắng công phu để không phụ lòng Sư phụ đã dìu dắt chúng con dần bước lên bờ giải thoát .

Con xin hết lòng cảm ơn Sư phụ, Quý Thầy, các Chú và cùng đại chúng Chùa Từ Đức đã trợ duyên cho chúng con an vui tu tập lo cho chúng con từng bữa ăn giấc ngủ. Con chúc Sư phụ, Quý Thầy và các Chú thân tâm thường lạc, phước huệ trang nghiêm, là bóng mát chở che cho chúng con ngày càng vững chãi hơn trong pháp hành tu tập.

**Nam Mô A Di Đà Phật.**



***Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

Con Pháp danh Nhuận Lộc, hiện cư trú tại Xuân Đông, Cẩm Mỹ, Đồng Nai. Năm nay 42 tuổi.

Con có duyên tu Tịnh Độ niệm Phật cầu vãng sanh và đã tham gia các đạo tràng, thường nghe các băng đĩa chuyên tu về pháp môn Tịnh Độ. Đúng là chúng sanh có cảm, Phật và Bồ Tát đều đến chứng minh.

Sau đây con xin chia sẻ những pháp lạc những vi diệu mà con đã cảm nhận được qua phương pháp trì danh niệm Phật, và gửi đến các bậc thiện hữu tri thức, liên hữu đồng tu và những vị có duyên hành trì pháp môn này. Trải qua nhiều năm nỗ lực tu tập cũng như nhờ sự vun bồi phước huệ từ các đạo tràng, với những nhân duyên tích tụ đó đã cho con có một cơ duyên thù thắng đến với Chùa Từ Đức. Con được tham gia khóa tu 12 ngày (từ ngày mùng 01/07 đến ngày 12/07 năm Quý Tỵ), tại Chùa Từ Đức và được Thầy Thích Nhuận Nghi tận tình chỉ dạy phương pháp trì danh đi vào nhập tâm bất niệm tự niệm.

Vào ngày đầu tiên Thầy chỉ dạy cho kết hợp cách trì:

1. Cao thanh trì.
2. Đê thanh trì.
3. Kim cang trì.
4. Ý trì.

Trong đó vận dụng ý trì bằng phương pháp nghe máy niệm một câu, ý trì một câu và Thầy dạy rõ qua duy thức học phân tích cho chúng con hiểu thêm về 8 căn còn gọi là tám thức tâm vương: Mắt, Tai, Mũi, Lưỡi, Thân là năm căn và ba căn sau là đệ lục ý thức tức là thức thứ 6, Mạt na thức là thức thứ 7, A lại da thức là thức thứ 8. Sự vận hành tương quan của các thức để biết vận dụng vào phương pháp niệm Phật bằng cách nghe biết rõ ràng.

Ngày thứ 2 trôi qua con cũng dùng ý đề trì, nhưng không nhận ra được âm thanh của ý trì.

Qua ngày thứ 3 vào gần giờ trưa, con nghe âm thanh ý trì nhanh hơn máy niệm, có khi cùng một nhịp của máy, lại nghe âm thanh của tiếng đạo tràng. Hoặc nghe tiếng niệm toàn là

nữ v.v... Lúc đó con lên báo với Thầy: Bạch Thầy con nghe được âm thanh của con và đôi khi không phải tiếng của con, cất máy vẫn vang vang liên tục, có khi mất, có khi nghe được rõ, có khi nghe lơ mờ. Thầy lúc đó cũng chỉ bày thêm không cần phải biết điều gì và thấy gì chỉ biết nghe câu Phật hiệu và biết rõ ràng. Đêm đó về ngủ con lại nghe âm thanh vắng vắng A Di Đà Phật. Con nghĩ đó là dư âm của âm thanh cả ngày công phu.

Qua ngày thứ 3 vào sáng sớm thức dậy con lại nghe A Di Đà Phật trong con niệm ra làm con niệm theo. Bắt đầu từ ngày thứ 3 con thật sự quan sát và dùng ý trì niệm Phật, những lúc nghĩ khóa công phu con lại nghe ý cứ trì vào đều đều, đôi khi con biểu ngưng niệm nó cứ niệm, đôi khi con đọc chữ ngược ý cứ tuôn ra nghe A Di Đà Phật. Có lúc duyên theo cảnh trần biến chuyển thì câu Phật hiệu đổi âm thanh cao hoặc thấp, hoặc chậm hoặc nhanh. Con lên bạch cùng với Thầy, Thầy bảo đang nhập tâm đi vào trạng thái bất niệm tự niệm, nếu nghe không ngừng nghỉ từ sáng đến tối thì chính là bất niệm tự niệm.

Vào ngày thứ 4, con nghe được rõ liên tục không gián đoạn, mở mắt ra đã nghe A Di Đà Phật. Tối vào giấc ngủ cũng cứ tuôn ra theo nhịp động mạch.

Qua ngày thứ 5, con vẫn công phu đều đặn và sáng sớm tăng cường công phu lễ lạy Phật, thành tâm sám hối nguyện thành tựu một đời vãng sanh. Khi đi đứng nằm ngồi hoặc công khóa có khi đột biến nghe lời mờ và Thầy chỉ cách mời lên cho âm thanh của ý niệm lớn dần.

Qua ngày thứ 6, thức dậy con đã nghe rõ âm thanh niệm Phật. Thậm chí đi ra ngoài biểu ý dừng niệm nó vẫn A Di Đà Phật. Nghe âm thanh máy quạt hoặc âm thanh chim hót lại biến thành âm điệu A Di Đà Phật. Lúc này, con lên báo với Thầy, trong tâm con thật là hoan hỷ an lạc đến không lường, cảm xúc cứ dâng lên đôi mắt ứa lệ không nói ra lời, một hạnh phúc trong con không bờ mé, một sự tri ân đến tận cùng.

Con như được Thầy trao cho chiếc bóng đèn để đi ngoài gió, cảm tưởng như sờ vào ngọc Ma Ni. Cả cuộc đời con nghĩ: Từ trước đến giờ, được bất niệm tự niệm là dành cho bậc Tôn túc.

Con còn là phàm phu sao dám nghĩ đến, thế mà phàm phu như chúng con vẫn có phần. Đúng là pháp môn niệm Phật thâm nhiếp ba căn, chỉ cần con sách tấn tu học với Tín-Hạnh-Nguyện tha thiết thì Phật sẽ hiện hữu ngay chính tâm con.

Qua ngày thứ 7, các trạng thái trong con về thân thể có phần thay đổi. Câu A Di Đà Phật vẫn nghe đều đều nhưng khi vào giấc ngủ có khi hộp phải tỉnh giấc. Con lên bạch Thầy một lần nữa Thầy bảo đây là trạng thái đi vào niệm Phật trong giấc ngủ.

Vào đêm thứ 8, trong lúc giữa khuya con nghe văng vẳng tiếng niệm Phật, mở mắt ra thì là tiếng nói chuyện của một bạn đồng tu ở cùng phòng, sau đó Thầy chỉ dạy: khi có được thành tựu như vậy, cố gắng tạo phước để hồi hướng hỗ trợ cho công phu tu tập của con ngày càng đi sâu hơn.

Qua ngày thứ 9, cho đến hôm nay câu Phật hiệu cứ trong con nhịp nhàng đều đặn, sức khỏe bình thường, ít ngủ hơn, tươi tỉnh hơn và tiếng niệm cứ niệm liên tục từ khi thức dậy đến khi đi ngủ, con nghe và biết rất rõ ràng làm tâm con an lạc vô cùng.

Trải qua thời gian tu tập, con mới rút ra nhiều điều thật sự lợi ích, kinh điển nói rõ ràng mà con cứ vô minh ngộ nhận nhiều điều. Đúng là vọng tưởng, phân biệt, chấp trước nên không được thể nhập với đạo.

Hôm nay có được một thành quả như vậy đều được sự trợ duyên của các bậc Tôn túc, các bậc Chư tôn Đại đức Tăng. Thầy trụ trì Thích Nhuận Nghi, Ban trai đường và tất cả liên hữu đồng tu trong đạo tràng. Con xin chấp tay cầu nguyện Tam bảo và chấp trì danh hiệu A Di Đà Phật để tri ân lên các bậc Tôn phẩm, quý Thầy, và đến các bạn hữu đồng tu. Con nguyện xin Chư Phật Mười Phương gia hộ cho chư Tôn Đức và quý Thầy pháp thể khinh an, tuệ đăng thường chiếu, Phật sự viên thành. Chúc tất cả chư liên hữu đồng tu thân tâm thường lạc.

**Nam Mô A Di Đà Phật.**



***Nam Mô A Di Đà Phật!***

***Kính bạch Thầy trụ trì!***

Đệ tử con Pháp danh: Đức Thanh Tín,

Thường trú: Khóm 3, thị trấn An Minh, huyện An Minh, Tỉnh Kiên Giang.

Nhân dịp đến thăm Thầy nên Thầy cho biết có mở khóa tu bắt đầu từ 01/07 đến 12/07 năm Quý Tỵ - DL.2013.

Nhờ đủ duyên lành chúng con đến dự khóa tu từ ngày 01 đến mùng 03, việc tu tập bình thường.

Đến ngày thứ 04, trạng thái con người bắt đầu thay đổi, toàn thân máu huyết như chạy rần rần khắp cả người. Từ đó tiếng niệm Phật bắt đầu vang lên rất nhỏ rồi dần dần phát ra rất mạnh lớn hơn tiếng máy. Con lấy hai tay bịt lỗ tai lại nhưng tiếng niệm Phật càng lúc càng lớn hơn, khoảng một giờ thì tiếng niệm Phật bớt dần. Con lên bạch Thầy nhờ Thầy chỉ dẫn cho con.

Ngày thứ 5:

Con nghe tiếng niệm nghe nhỏ nhỏ.

Ngày thứ 6:



Khoảng lúc 11 giờ đêm, khi con đang ngủ bỗng nghe tiếng niệm Phật liên tục đến hôm nay xong khóa tu 12 ngày tiếng niệm Phật cứ niệm mãi trong con từ khi thức dậy đã nghe tiếng niệm Phật, đến khi đi ngủ, con thấy rất an lạc và hạnh phúc vì diệu biết bao khi trong tâm có tiếng Phật hiệu.

Giờ đây con chưa có gì hơn, không biết nói sao cho hết nguồn tâm sự này. Con xin cảm tạ và lòng tri ân đến Sư phụ, khỏe mạnh, sống lâu trăm tuổi để lên thuyền từ dẫn dắt hàng đệ tử chúng con về quê hương Cực Lạc. Con cầu nguyện Sư phụ luôn được pháp thể khinh an, chúng sanh dị độ, Phật đạo viên thành.

**Nam Mô A Di Đà Phật.**



***Nam Mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

Con pháp danh Liên Mỹ,

Hiện ở tại Phường 4, Quận 6, TP.HCM.

***Kính bạch Thầy!***

Hôm nay nhờ cô Thanh Mai chỉ dẫn con được đến Chùa Từ Đức này tham dự khóa tu 12 ngày kể từ ngày 01/07 đến 12/07 AL năm Quý Hợi, con rất sung sướng được tu pháp hội niệm Phật của Thầy mở, được nghe lời Thầy khai thị về phương pháp niệm Phật đạt bất niệm tự niệm con mới tỏ ngộ, tâm con bừng sáng, lòng con rung rung, cảm xúc dâng trào, dòng lệ chứa chan, một nỗi vui mừng không nói nên lời, con được phước duyên tích tụ từ lâu đời nay mới gặp Thầy, con không biết tỏ bày làm sao hết nỗi niềm tiềm ẩn, bất tận trong con.

Thưa Thầy khi tu tập được 2 ngày con hiểu được phương pháp niệm Phật “vô sở cầu vô sở đắc”, là để đi sâu vào “Bất niệm Tự niệm” mà Thầy đã tận tụy chỉ dạy rõ cho chúng con, nhằm đi đến vãng sanh giải thoát tại đời này với sự

hiểu từng chi tiết mà Thầy chỉ dẫn. Con nguyện y theo lời Thầy tinh tấn tu tập để không cô phụ ơn giáo dưỡng của Thầy nên trong pháp hội con đã chuyên tâm niệm Phật.

Đến ngày thứ ba, con nghe rõ tiếng niệm Phật từng hồi, từng hồi từ 15 đến 20 phút là tắt, cứ niệm lặp đi lặp lại suốt bốn thời tu tập trong ngày. Ngày thứ tư và thứ năm tiếng niệm Phật bằng giọng của con từ trong tâm thức niệm lên nghe rõ ràng, mỗi lần khởi niệm con nghe được ba giờ rồi tắt, khoảng 30 > 40 phút thì niệm lại, việc ấy xuyên suốt thời gian con tu tập trong ngày.

Đến ngày thứ 6 và thứ 7, con cũng đều nghe như vậy, khi con khởi ý muốn niệm bốn chữ hoặc sáu chữ (câu Phật hiệu) thì tiếng niệm lại theo ý con và nghe rất thanh thoát. Tóm lại, ngày 12 giờ con nghe tiếng niệm được 8 giờ khi đi, đứng, nằm, ngồi cũng nghe rõ. Con rất an lạc.

Bạch Thầy! Con rất dốt sự tu tập cũng như hiểu biết của con còn nông cạn. Con không hiểu sâu câu niệm Phật mà chỉ biết lo tu, con chỉ hiểu niệm Phật nhiều là khi chết được tha lực của Phật trợ giúp để được vãng sanh. Hôm

nay, có Thầy chỉ đường, có Thầy trợ duyên cho máy niệm Phật, để con tu tập tiến sâu hơn trong con đường trì danh niệm Phật để đạt bất niệm tự niệm. Thầy là cây đại thụ tỏa bóng mát che chở cho chúng con, dìu dắt chúng con đến bờ giải thoát.

Con xin chân thành ghi nhận công ơn chỉ dạy của Thầy vào tâm khảm. Cuối lời con kính nguyện hồng ân chư Phật, Bồ tát gia hộ cho Thầy được sức khỏe, thân tâm an lạc, cho chúng con nương nhờ trên con đường tu học được rốt ráo.

## Nam Mô A Di Đà Phật.



***Nam Mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

Con Pháp danh là: Đức Tịnh Dương.

ĐC: Phường Trảng Dài, TP. Biên Hòa, T. Đồng Nai.

Thầy mở khóa tu sơ khởi 14 ngày cho chúng con tu tập với phương pháp niệm Phật trì danh cầu vãng sanh thế giới Cực Lạc. Vậy là con đăng ký vào tu học. Ngày đầu tiên Thầy đã chỉ dẫn hàng phật tử chúng con cách tu niệm A Di Đà Phật theo cách Thầy đã học.

Kính bạch Thầy! Thầy đã giảng giải cho chúng con rất tỉ mỉ, chu đáo giúp cho con hiểu được thế nào là: Cao thanh trì, Đê thanh trì, Kim cang trì, Ý trì, rồi tịnh tâm để nghe và nhận biết, miệng đọc rõ ràng từng chữ một của câu Phật hiệu A Di Đà Phật. Cứ như vậy con thực hiện theo cách chỉ dạy của Thầy, cho đến ngày thứ 8, con thấy trong người nóng ran lên và lão đảo quay với cảm giác khó tả. Qua hai ngày sau con nghe tiếng niệm Phật A Di Đà vang lên từ trong tâm rõ ràng từng chữ một, con mừng quá, nên đã lên trình với Thầy, Thầy bảo đó hiện tượng nhập tâm cố gắng về hành trì tiếp. Con vâng lời

Thầy dạy thật dễ tâm lắng nghe và nhận biết, miệng đọc theo máy rõ ràng từng chữ câu Phật hiệu A Di Đà Phật, được dưới sự chỉ dẫn tận tình của Thầy với tất cả tình thương của một người Cha, nên con rất cảm động tự nhủ, rằng lòng con hãy cố gắng hết sức để hành trì, mỗi ngày con càng nghe tiếng niệm Phật rõ ràng hơn, con vui mừng quá niềm hân hoan này đối với con là vật vô giá.

Sau 2 tuần hết khóa tu, về nhà con vẫn nhớ lời Thầy dạy và tiếp tục công phu. Cho đến ngày mùng 01/07, Thầy lại mở tiếp khóa tu 12 ngày, con đăng ký vào tu tiếp. Khóa tu này Thầy mở, với ý nghĩa nhằm tạo cho chúng con lập công đức hồi hướng cho Mẹ Cha nhân mùa Lễ hội Vu Lan Báo Hiếu. Chúng con xin đánh lễ Tam bảo mười phương nhờ hồng ân Chư Phật gia trì cho chúng con tu tập được viên mãn.

Mười hai ngày của khóa tu gần kết thúc thì con nghe tiếng niệm Phật từ trong tâm con vang ra. Con có cảm tưởng nhịp đập của tim và các mạch máu đều là tiếng niệm A Di Đà Phật, con thấy vui mừng cảm nhận sự an lạc mà không thể diễn tả bằng ngôn từ. Con một lòng cúi đầu

xin kính lễ và nương nhờ hồng ân Tam Bảo gia hộ cho con cùng tất cả chúng sanh đầy đủ duyên lành tin sâu nguyện thiết vào câu Phật hiệu A Di Đà Phật, quyết một đời này vãng sanh Cực Lạc Quốc.

## **Nam Mô A Di Đà Phật.**



***Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

***Kính bạch Quý Thầy!***

Con PD là Thanh Mai. Cư ngụ tại Q.11, TP. HCM. Được sanh ra trong gia đình có truyền thống Phật giáo.

Năm 2006 có nhân duyên về Chùa Hoàng Pháp dự khóa tu Phật thất lần 01 nhằm khóa 39 của Chùa. Con tu đến khóa 59, được gặp Thầy Chiêu Giới (năm 2009), con tu theo cách tu của Thầy là sám hối, niệm Phật, lễ Phật A Di Đà Phật. Xuyên suốt 04 năm tu tập, nhờ công đức

lạy Phật, đủ duyên lành năm 2013, Thầy trụ trì Chùa Từ Đức ngỏ lời mời Thầy Chiếu Giới về Chùa cộng tu. Sau đó Thầy trụ trì sắp xếp cho Thầy Chiếu Giới nhập thất một tháng tại Chùa. Trong thời gian này, Thầy trụ trì tâm sự với Thầy Chiếu Giới là đạo tràng ở Mỹ có mở khóa tu do Thầy Minh Tuệ hướng dẫn về pháp môn niệm Phật: “bất niệm tự niệm”. Thầy trần trở đây là khóa tu lần chót. Thầy muốn đi mà không có người trông coi Chùa, bàn với Thầy Chiếu Giới nhờ giúp cho việc này. Thầy Chiếu Giới rất là hoan hỷ nhận lời. Thời gian Thầy đi là hai tháng. Trước khi Thầy đi làm lễ kết thất, đóng cửa Chùa tu niệm Phật hai tháng do Thầy Chiếu Giới hướng dẫn, chúng con và phật tử bốn tự cùng tu xuyên suốt.

Ngày 29/04 AL, Thầy về lại Việt Nam, khi bước vào Chùa, Thầy cảm nhận từ trường là rất thanh tịnh. Câu Phật hiệu vang vang từ cây cỏ cũng niệm Phật với Thầy. Thầy đánh lễ từng lễ đài Quán Âm, Tam Thánh, Chuẩn Đề, chúng con ra đón chào mừng Thầy, chúng con thấy hình dáng Thầy hơi gầy nhưng gương mặt sáng ngời miệng luôn cười tươi, an lạc. Pháp vị của Thầy đã được viên mãn. Chúng con cảm nhận nơi Thầy niềm tin vui, an lạc, Thầy nhìn chúng



con với tình thương đạo vị, muốn chia sẻ với chúng con, con đường tâm linh từ Sư ông mà Thầy đã tiếp nhận được trong thời gian tu học.

Sau một tuần, Thầy sắp xếp cho chúng con tu ba tuần. Tuần lễ đầu lễ Phật sám hối, sau đó Thầy ra thất hướng dẫn trực tiếp chúng con tu hai tuần. Nhóm chúng con 10 người, Phật tử bốn tự gần 50 vị.

Chúng con đã nhận nơi Thầy những gì Thầy đã học từ Thầy Minh Tuệ và Thầy đã chia sẻ chi tiết, những khó khăn gút mắc trong việc tu học, hành trì. Thầy đem sự cảm nhận của Thầy đã học chia sẻ từng ly từng tý trong sự hiểu biết của Thầy truyền đạt cho chúng con. Để giữ vững niềm tin nơi pháp môn Tịnh độ “bất niệm tự niệm”.

Con được Thầy hướng dẫn công phu được nhập tâm, buổi đầu Con cảm thấy thân con khác biệt hơn bình thường, câu Phật hiệu từ trong vọng ra, Thầy nhắc nhở con nên lắng nghe rõ ràng từ câu Phật hiệu A Di Đà.

Từ đó về sau câu Phật hiệu A Di Đà xuyên suốt, nhất là khi trời mưa lớn, hoặc tiếng động cơ, thì câu Phật hiệu càng lớn hơn, có lúc câu Phật hiệu như múa hát trong ngày hội và con

cảm nhận như tất cả lỗ chân lông cùng niệm Phật với con. Trong giấc ngủ con cũng thấy được như thế. Từ đó tánh tình của con cũng thay đổi khác biệt hơn trước. Mọi việc đều hoan hỷ, không để ý việc người mà chỉ chú tâm vào câu A Di Đà Phật.

Con thành tâm đánh lễ tạ ơn Tam bảo, ân của Thầy Minh Tuệ tri ân Thầy trụ trì Chùa Từ Đức đã hướng dẫn con vào bất niệm tự niệm, tri ân Thầy Chiếu Giới đã nhiều năm rèn luyện cho con nên tảng con mới có được ngày hôm nay.

Con nguyện mười phương chư Phật gia hộ cho Quý Thầy pháp thể khinh an, Quý Thầy là bóng cây đại thọ che mát chúng con và tất cả những người đi sau nữa, cùng thâm nhập câu Phật hiệu để đạt đến “bất niệm tự niệm”.

Ân Thầy đã chăm lo cho chúng con từng ly từng tý như người cha lành. Con nguyện một đời này niệm Phật vãng sanh về Tây Phương Cực Lạc thẳng hội, Thầy trò gặp tại nơi Liên trì Hải Hội. Đó là cách đáp đền ân giáo dưỡng của Thầy.

***Nam Mô Hoan Hỷ Tạng Bồ Tát.***



***Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

***Kính bạch Thầy trụ trì Chùa Từ Đức!***

Con PD là Bảo Phụng, 63 tuổi, hiện trú tại xã Vĩnh Lộc A, huyện Bình Chánh, HCM.

Con biết đi Chùa và quy y Tam bảo từ năm 1995.

Kính bạch Thầy! Con được người bạn báo tin ở Chùa Từ Đức Biên Hòa, Đồng Nai, có mở khóa tu hướng dẫn cách tu tập niệm Phật nhập tâm vào bất niệm tự niệm để được tự tại vãng sanh, con rất mừng và đăng ký tham dự được hai khóa. Được Thầy hướng dẫn cách tu và khai mở từng chi tiết, từng ý thức cho con và đại chúng cùng tu hiểu rõ cách hành trì để tu tập cho được an lạc.

Nay con được phước duyên dự khóa tu tại Chùa Từ Đức với cách niệm Phật có sự trợ giúp của máy nghe, theo tiến trình hoạt động của Duy Thức Học. Với sự hiểu biết của con như lời Thầy giảng, sở dĩ con nghe được tiếng niệm Phật là

do sự hoạt động của thức thứ 6, thứ 7 và thứ 8. Khi chúng tử niệm Phật khởi hiện hành và hiện hành huân tập vào chúng tử như một vòng tròn khép kín. Con nhận biết điều này rất thâm sâu, còn các chi tiết khác cũng rất vi diệu nhưng con không thể nào diễn đạt được.

Kính bạch Thầy! Con vô cùng tri ân sự dìu dắt từng bước đi vào pháp tu Nhiếp Tâm Trì danh hiệu Phật A Di Đà. Hiện giờ, con được nghe tiếng niệm Phật tương tục rõ ràng, an lạc.

Kính bạch Thầy! Con rất vui mừng, niềm vui không tả xiết trong con và cũng là niềm vui của các bạn đồng tu đã được Thầy hướng dẫn cách tu để đạt bất niệm tự niệm để được vãng sanh. Con liên tưởng đây sẽ là một hướng đi góp phần khiêm tốn của con vào việc chấn hưng pháp môn Tịnh độ, một khi sự hiện diện của pháp hành này ngày càng vững chãi trong vườn hoa Phật Pháp và con tin rằng nó sẽ được lan tỏa khắp nơi để những người có duyên được ứng dụng hành trì vào trong đời sống tu tập giải thoát của bản thân.

Con xin trân trọng thành kính tri ân Thầy và tăng chúng Chùa Từ Đức. Chúc Thầy pháp thể khương an, phước trí nhị nghiêm để Thầy dìu dắt chúng con tiến sâu hơn trên con đường học Phật.

### **Nam Mô A Di Đà Phật.**



### ***Nam Mô A Di Đà Phật!***

Con là Phật tử Diệu Âm Liễu Ly. Hiện ngụ tại xã Nghị Đức, huyện Tánh Linh, tỉnh Bình Thuận.

Con ghi lên những cảm xúc của con. Con vào dự khóa tu học tại chùa Từ Đức do Thầy hướng dẫn và chỉ dạy phương pháp hành trì rất rõ ràng, khi bước vào công phu hành trì đến ngày thứ 03 là con được nhập tâm nghe tiếng niệm Phật nhỏ rồi từ từ tiếng niệm Phật càng to dần lên. Cả những lúc trời mưa con nghe tiếng niệm Phật từ trong tâm con khởi

lên từng hạt mưa nhỏ xuống con cũng nghe là A Di Đà Phật, A Di Đà Phật. Và niệm rất là rõ ràng từng câu, từng chữ chậm rãi. Công phu xong về ngủ nhưng lại ngủ không được. Tiếng niệm Phật nghe càng lớn, con ngủ một lát lại giật mình con dậy, tiếng niệm Phật tuôn ra trong tâm con, niệm niệm liên tục. Con rất vui mừng và tin con có một con đường vãng sanh. Từ cảm xúc đó, con ghi lại những suy nghĩ của con mà con cảm nhận được ở trong tâm đang tuôn trào ra câu Phật hiệu A Di Đà Phật.

## **Nam Mô A Di Đà Phật.**



***Nam Mô A Di Đà Phật!***

***Kính Bạch Thầy!***

Con là Phật tử Diệu Trí.

Con xin ghi lại đây vài dòng cảm xúc nho nhỏ mà con đã nhận được trong những ngày tu tập.

Ngày 01.02/07/2013 Con vào tham dự khóa tu do Thầy hướng dẫn, con nắm phương pháp và hành trì cho đến 07/07/2013 (AL): Khi con lắng nghe tiếng niệm của đại chúng, niệm theo, định tâm niệm lại, nghe niệm theo điệu nhạc, định tâm niệm lại, niệm tiếp tục, thân tâm hòa vào câu niệm Phật thật an lành.

Ngày 09/07/2013:

Buổi sáng con ra đánh lễ Tam Thánh vừa chấp tay tiếng niệm Phật trong lòng nổi lên liên tục, đứng nghe thật lâu. Vào Chánh điện trễ, tiếng niệm Phật trong lòng lại trào dâng, câu niệm Phật bất tận, nghe tiếng niệm của đại chúng và định tâm mặc trì niệm Phật suốt cả buổi.

Ngày 10 >11/07/2013:

Buổi sáng con vẫn tiếp tục ra đánh lễ Tam Thánh, tiếng niệm Phật lại khởi lên, con lại đứng lắng nghe. Vào Chánh điện, tiếng niệm Phật lại

khởi lên trong tâm con nghe thật rõ ràng liên tục, lòng con cảm nhận được sự an lạc vô cùng vi diệu qua năng lực trì danh hiệu Đức Phật A Di Đà.

Lời cảm nhận sau khóa học:

Thưa Thầy:

Nhìn đức từ phụ thật uy nghi, thật gần gũi. Sau những ngày học tập vừa qua, con đã nhận ra rằng:

Những tội nghiệp và tập khí trong con thật sâu nặng, nó đã che mờ tâm trí con.

Con nhận ra rằng: Bản thân con phải huân tập chủng tử niệm Phật để xua tan đám mây mù đang che phủ tâm con.

Không uổng công sức, từng ngày từng ngày con nhận ra được sự vi diệu trong câu niệm A Di Đà Phật.

Con hứa sẽ cố gắng huân tập, nuôi dưỡng chủng tử niệm A Di Đà Phật hiện hữu mãi trong con. Con thành tâm gửi đến Quý Thầy, Quý đạo hữu lòng tri ân của con mà không có lời nào kể hết được.

**Nam Mô A Di Đà Phật.**





***Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

Con Phật Tử Đức Tịnh Nghĩa,  
Ngụ tại: 356 khu phố 3 phường Trảng dài  
Biên hòa Đồng Nai.

Kính bạch Thầy!

Con được tham dự khóa tu 12 ngày do Thầy Trụ trì mở tại Chùa Từ Đức từ ngày 01 tháng 07 đến ngày 12 tháng 07 năm Quý Tỵ - 2013.

Ngày đầu tiên bước vào Chùa con đã đặt hết niềm tin vào Phật pháp và vâng theo lời dạy của Thầy một cách tuyệt đối. Thầy dạy chúng con là phải có quyết tâm một đời này cầu vãng sanh, buông bỏ hết những gì mà chúng con đã nghe và đã học, quá khứ không nhớ, tương lai không mong cầu, chỉ sống hiện tại. Đây là pháp môn “Vô sở cầu - vô sở đắc”.

Ngày đầu tiên Thầy dạy chúng con chữ Nghe lắng nghe tiếng niệm Phật biết rõ câu Phật hiệu A Di Đà, thế là chúng con áp dụng phương pháp của Thầy dạy chúng con trì niệm A Di Đà Phật mỗi ngày 12 giờ chia làm những thời khóa sáng trưa chiều tối.

Thầy rất hoan hỷ, Thầy đã tận tâm dạy chúng con, đi sát chúng con, giải đáp chỉ dẫn rất kỹ khi chúng con có những thắc mắc trong lúc tu tập.

Vào một đêm trong lúc con đang ngủ khoảng 12 giờ con nghe tiếng niệm Phật vang lên trong tâm con cho đến 2 giờ sáng. Con nghe đầy tiếng niệm Phật trong lòng, con liền gọi người bạn bên cạnh nói “sao con cứ nghe tiếng niệm Phật nhưng tiếng niệm Phật không liên tục và con ngồi niệm bồi thêm vẫn không được. Cho đến buổi chiều trong lòng con lâng lâng, con tự nghĩ có lẽ con bị cảm nhưng con cũng vẫn cố gắng tinh tấn niệm Phật, không ngờ càng tịnh tâm thì cảm thấy thân con lắc lư từ nhẹ đến mạnh, con muốn dừng nhưng không được, sau đó cứ quay vòng và tiếng niệm Phật vang lên trong tâm con, con thấy con lao đảo không vững, mọi người xung quanh nghĩ con bị trúng gió, tuy bị như vậy nhưng bạn đồng tu nói vì được nhập tâm nên mới có hiện tượng đó. Và trong lòng con tiếng niệm Phật vẫn vang lên đều đều. Sau đó Thầy vào cho biết đó là hiện tượng nhập tâm, Thầy nói: “Cô có phước bao đời rồi phải khỏe và vui lên mới đúng”.

Con nghe tiếng niệm Phật thành một vòng tròn khép kín không ngắt mà cứ niệm hoài. Cứ về đêm thì tiếng niệm Phật lại vang lên.

Ở khóa tu sau, con vào tu được hai ngày thì nhận lại được câu Phật hiệu vì từ trường ở Chùa Từ Đức rất mạnh, bây giờ con đã được nghe tiếng niệm Phật liên tục trong tâm và thấy lòng con thật vô cùng an lạc hơn bao giờ hết.

Con xin cúi đầu đảnh lễ tạ ơn Tam Bảo đã gia hộ cho con. Con xin cảm tạ ơn Thầy đã hết lòng vì chúng sanh thời mạt pháp này.

**Nam Mô A Di Đà Phật.**



***Nam Mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

Đệ Tử con là Nguyễn Thị Phương Hoa,

PD. Diệu Liên, con ở tại Ba Đình, Hà Nội.

Thật là đầy đủ duyên lành con được tham dự khóa tu 10 ngày do sư bà và quý thầy chùa Ngòi, Hà Đông, Hà Nội, tổ chức. Đặc biệt được đón Thầy Thích Nhuận Nghi hướng dẫn đường lối về pháp môn hành trì niệm Phật A Di Đà để đạt được nhập tâm cho hàng đệ tử chúng con.

Đây quả thật là một phước báu vô cùng to lớn đối với con cũng như tất cả hành Phật tử được gặp thầy. Được Thầy giảng giải, hướng dẫn chỉ bảo cặn kẽ, dễ hiểu, những lời pháp vàng ngọc của thầy thấm sâu vào tâm con, vâng theo lời thầy chỉ dạy con cứ thế mà hành trì tu tập.

***Kính bạch quý thầy !***

Con có nhân duyên biết đến pháp môn niệm Phật này do một người bạn rủ con đến chùa Ngòi tu tập vào một ngày Chủ nhật. Vào đó con được gặp sư Bà và các sư trong chùa, con

thấy sư Bà rất từ bi, ân cần chỉ bảo dẫn dắt chúng con cách thức tu tập. Từ đó trở đi, cứ vào những ngày nghỉ là con đều đến chùa Ngòi tu tập cho đến nay đã là 2 năm rưỡi.

Nhờ ơn chư Phật, Bồ Tát gia trì, công ơn to lớn của sư Bà và các sư trong chùa đến nay con đã được gặp Thầy, được Thầy giảng giải, hướng dẫn cụ thể và dễ hiểu cách hành trì thế nào để được nhập tâm. Vâng lời thầy dạy con đừng nghe Pháp để nhiếp tâm niệm Phật. Con cứ niệm một câu ra tiếng nhỏ, một câu con niệm thâm trong tâm, mắt con chăm chú nhìn vào câu A Di Đà Phật. Cứ như vậy khoảng ba ngày thì con nghe được giai điệu của câu A Di Đà Phật, con không dám tin là mình đã được nhập tâm nên con không dám báo với quý Thầy. Khi Thầy gọi con hỏi máy đâu thì con mới nói là con nghe máy nhưng lại nghe danh hiệu của thánh hiệu rất nhanh và hay nên con bỏ máy để lắng nghe giai điệu đó. Thế là thầy bảo vậy là con được nhập tâm rồi. Ôi, con mừng quá Thầy ơi! Thầy bảo con cứ bỏ máy ra mà lắng nghe, lắng nghe mà không niệm thâm hay nhiếp môi nữa.

Những ngày tiếp theo đó thì con đã nghe được tiếng niệm Phật của con phát ra từ nội tâm nhưng ít mà vẫn là tiếng của đại chúng. Những lời chia sẻ của con ở đây cũng chỉ là vâng lời thầy chứ thực ra con biết con là người rất kém cỏi, phước mỏng nghiệp dày, tuổi đời và tuổi đạo còn ít so với quý Phật tử ở đây. Cho nên con còn phải học hỏi và tu tập theo quý Thầy và các vị thiện tri thức nơi đây rất nhiều, vì đây chỉ mới là bước đầu cho quá trình tu tập của con mà thôi, tâm con luôn mong mỗi học hỏi kinh nghiệm tu tập của quý vị.

Con vô cùng thành kính tri ân công đức của Thầy, những lời pháp nhủ của Thầy in sâu vào tâm con, con luôn mong ước Thầy ra Hà Nội nhiều lần về đạo tràng chúng con để dìu dắt hàng Phật tử chúng con và mọi người đều được biết pháp hành của Thầy để được nhập tâm và đi đến Bất niệm tự niệm, tự tại vãng sanh Tây Phương Cực lạc Quốc. Con không biết lấy gì đền đáp ơn đức của Thầy, con xin hứa với Thầy là con sẽ cố gắng nhiều hơn nữa trong việc tu tập để không phụ công ơn của Thầy, Sư Bà và quý Sư Cô chùa Ngòi đã tạo

điều kiện nhân duyên tổ chức khóa tu cho hàng Phật tử chúng con.

Con cũng thành tâm tri ân đến tất cả quý Phật tử phát tâm làm công quả trong khóa tu, để trợ duyên cho chúng con có được môi trường trong lành, tiện nghi và những bữa ăn thật ngon bổ dưỡng giúp chúng con an tâm tu tập tốt hơn.

Con thành tâm cầu mong chư Phật - chư Bồ Tát gia trì cho tất cả hàng Phật tử tại chùa Phúc Đông và chùa Ngòi đều được gặp Thầy, đều được Thầy hướng dẫn tu tập và tất cả đều thành tựu được công phu niệm Phật tự tại vãng sanh ngay trong một đời.

Con xin thành kính, kính chúc quý Thầy, Sư Bà và các Sư Cô luôn luôn mạnh khỏe, thân tâm thường an lạc để dẫn dắt chúng con đến được giác ngộ giải thoát.

**Nam Mô A Di Đà Phật.**



*Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật*

*Nam Mô A Di Đà Phật!*

*Kính bạch Thầy trụ trì!*

Con phật tử: Lâm thị Phương, PD là Diệu Thảo, 70 tuổi, Đức trọng, Lâm Đồng.

Tham dự khóa tu tại Chùa Từ Đức - Vĩnh Cửu Trảng Dài - BH, ĐN, từ 01/07 AL đến 12/07 AL, trong quá trình tu tập con có được những cảm nhận trải nghiệm như sau:

Con là một phật tử đã tham gia sinh hoạt đạo tràng niệm Phật qua nhiều năm. Nhưng lần này, có duyên lành gặp được pháp lành do Thầy trụ trì Chùa Từ Đức ở BH, ĐN hướng dẫn. Với phương thức mới lạ nghe lại tiếng niệm Phật của chính con bằng máy nghe. Buổi đầu làm quen cũng rất ngỡ ngàng, nhưng sang ngày hôm sau, khi đưa phone vào tai con, một lát sau con nghe tiếng niệm Phật của đại chúng trong đạo tràng mà không có tiếng niệm Phật của con. Một chút bâng khuâng, con lên trình Thầy trụ trì, Thầy khuyên cứ tiếp tục nghe. Thế rồi, sang đến ngày thứ ba, thì con lại nghe một giọng niệm Phật của một người nam (lúc này không



còn tiếng niệm Phật của đạo tràng nữa) nghe kỹ lại là tiếng niệm Phật của Thầy N.Thành, người hướng dẫn đạo tràng niệm Phật của chúng con tại Đức Trọng (và cũng không phải là tiếng niệm Phật của chính con đã thu âm). Tuy nhiên, vâng theo lời hướng dẫn của Thầy trụ trì, con vẫn dùng tai phone để nghe tiếng niệm Phật và đến ngày thứ tư thì con bắt đầu nghe được tiếng niệm Phật của chính con, lúc đầu còn nhỏ sau thì lớn dần và rất rõ ràng không bị gián đoạn (dù có tai phone hoặc không tai phone). Lúc này, con thực sự xúc động và không làm sao kìm được, nước mắt cứ dâng trào giống như tâm trạng của một người con xa quê lâu ngày nay mới tìm về gặp lại mẹ cha... lòng con cứ da diết, hết lòng sám hối những lỗi lầm của con từ thuở nào đến bây giờ vì đã không đủ tín, hạnh, nguyện trên con đường học Phật.

Đến hôm nay, sau tám ngày tu học con được Thầy chứng minh là đã được nhập tâm sâu và đi vào bất niệm tự niệm câu Phật hiệu A Di Đà Phật cứ niệm liên tục từ thức dậy cho đến khi đi ngủ và bây giờ tiếng niệm Phật của chính con ngày càng mạnh mẽ hơn và cảm thấy vô cùng an lạc không thể kể xiết. Đồng thời,

cũng có một sự kiện đặc biệt là: tai bên trái của con bị điếc từ nhiều năm nay, bất cứ âm thanh gì con cũng không còn nghe được thế mà bây giờ lại nghe rõ tiếng niệm Phật thanh thoát từ nơi tâm niệm dầu có bịt lỗ tai vẫn nghe, trong khi đó thì lỗ tai bên phải không nghe gì cả dầu là đang hoạt động bình thường.

Vài dòng suy nghĩ con xin ghi lại đây vừa là để sách tấn con, vừa là khuyên bạn đồng tu hãy tin vào pháp hành này, đừng thoái thất nản lòng, rồi một ngày sẽ như ý nguyện. Con xin được kính dâng lên Thầy với lòng tri ân sâu sắc tụi đáy lòng con.

**Nam Mô A Di Đà Phật.**



***Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

***Kính bạch Sư phụ!***

Con pháp danh là Diệu Hậu. Hiện cư ngụ tại Quận Đống Đa Hà Nội.

Con có nhân duyên tham dự khóa tu 10 ngày tại chùa Ngòi do Sư Bà tổ chức Thầy Sư Phụ là người trực tiếp hướng dẫn chúng Con tu tập. Sau khi con được nghe sư phụ giảng về duy thức học, con mới được hiểu và nhận biết được ngũ căn và tâm thức của bản thân con mà từ ngày con bắt đầu học đạo con không hề biết. Và biết cách vận dụng Duy Thức Học vào công phu niệm Phật.

Con xin trình bày lại quá trình tu tập xuyên suốt 8 ngày qua mà con đã được sư phụ chỉ dạy.

Ngày thứ nhất: Con bắt đầu đeo tai nghe hết một ngày, cảm giác toàn thân nóng toát mồ hôi, đặc biệt là chân và tay (bình thường con không như vậy).

Ngày thứ hai: Con cảm thấy không thích nghe tiếng trong máy, vì con thấy có âm thanh phản lại như vọng vào vách nhưng không phải

tiếng trong máy nghe. Con đã lên trình với thầy và thầy khuyên con không phải đeo máy liên tục, chỉ đeo khi nào tiếng nghe âm thanh yếu đi và con đã thực hiện đúng như vậy. Về đêm có lúc con nghe tiếng niệm Phật có lúc không rõ.

Ngày thứ ba: Con cảm thấy trong người uể oải mỗi mệt và có lúc buồn ngủ kèm theo không muốn ăn như người ốm giả vờ hết một ngày.

Ngày thứ tư: Đến tối trong lúc hành trì con thấy toàn thân chìm trong trạng thái an lạc. Con không cử động được đặc biệt là tay và chân nhưng con vẫn tỉnh giác. Đến khi đi ngủ, tiếng niệm Phật trong tâm con cứ mạnh dần đều lên. Bỗng dưng, con thấy phần bụng dưới ở nơi dưới rốn có điểm nóng rất mạnh rồi lan khắp toàn thân, từ đầu ngón tay ngón chân như có điện chạy.

Ngày thứ năm: Con thấy tiếng niệm Phật rõ và đều hơn so với ngày hôm trước cả trong lúc ngủ.

Ngày thứ sáu: Con không cần phải sử dụng đến máy nghe, tiếng trong tâm con vẫn mỗi ngày một to và rõ ràng hơn nữa.

Ngày thứ bảy: Con vẫn hướng theo tiên dân tốt hơn, con thấy nơi tâm con vui và an lạc vô cùng.

Ngày thứ tám: Trong lúc hành trì con có cảm nhận như trên đỉnh đầu con có điện hay hàng trăm con kiến đang bò, tất cả chân lông và chân tóc con chạy từ cột sống lên trên đầu. Cứ diễn ra như vậy con chỉ biết lắng nghe tiếng niệm Phật nơi tâm con.

Trên đây là tất cả những cảm nhận của con về những ngày con tu học nơi sư phụ. Con nhận thấy rằng con là người có rất nhiều phước báu khi có mặt nơi đây để được theo khóa học của sư phụ.

Con cúi đầu đánh lễ sư phụ với tâm hết sức thành kính, ngưỡng mong mười phương chư Phật gia hộ cho sư phụ được thành tựu trên con đường giải thoát và hoằng pháp lợi sanh.

**Nam Mô A Di Đà Phật.**



***Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

***Kính bạch Thầy trụ trì!***

Con là Phật tử Diệu Xuân.

Nghe chùa Từ Đức mở khóa chuyên tu niệm Phật, con lặn lội từ xa gần cả ngàn cây số tìm về Chùa để xin tham dự. Khi bước vào Chùa từ nhìn khung cảnh yên tịnh, tâm con phần khởi lạ thường. Thầy trụ trì rất ân cần và chu đáo, ổn định chỗ ở xong con được Thầy ghi âm giọng niệm Phật của con, con cảm thấy cách tu này mới lạ quá, Thầy hướng dẫn rất chu đáo rất tỉ mỉ. Con được dự khóa tu ngày mùng 01 tháng 07 đến ngày 12 tháng 07 năm Quý Tỵ - (DL. 2013).

Qua ba ngày tu tập theo lời hướng dẫn của Thầy, buông bỏ hết tất cả để tâm thanh tịnh mà lắng nghe.

Sáng ngày thứ tư:

Khi con đang ngồi niệm Phật, con bỗng nghe tiếng niệm Phật của một số đồng người nhưng nhẹ nhàng và giai điệu lúc gần lúc xa, làm con thấy lâng lâng sung sướng và lắng tai theo dõi, cứ thế cho đến hết thời khóa công phu.

Ngày thứ bảy:

Lúc con lễ Tam Thánh con chợt nghe bùng lên một điệu nhạc niệm Phật kéo dài. Đến lúc vào thời khóa tu thì con lại không còn nghe, con buồn quá đâm ra nghi ngờ nhưng vẫn kiên nhẫn niệm Phật tiếp tục, cả ngày hôm ấy con không ổn định, khi ngồi công phu cứ trở tư thế hoài, không giữ được trang nghiêm .

Ngày thứ chín:

Vào lúc 2 giờ sáng con định tâm và nghe tiếng niệm Phật văng vẳng bên tai giai điệu mà con đã từng nghe ở Đạo tràng chậm chậm và kéo dài mãi, con bịt tai lại thì tiếng niệm Phật càng rõ hơn con nhớ lời Thầy dạy con bời theo khi tiếng niệm Phật yếu dần và bây giờ tiếng niệm Phật vẫn vang mãi trong tâm con, niềm an lạc theo đó mà lớn dần...

Con tự suy nghĩ nếu không có pháp môn niệm Phật vi diệu này, thì chúng con vẫn mãi trôi lăn trong vòng sanh tử. Chúng con có được Pháp hành Bất niệm Tự niệm ngày hôm nay là nhờ công ơn của các Thầy đã dày công tìm tòi và học hỏi, để giúp chúng con ngày càng vững chãi hơn, Tín Nguyện sâu hơn vào pháp môn

Tịnh Độ ngay trong đời này, nếu quyết chí tiên tu sẽ được Vãng sanh về Tây Phương Lạc Quốc.

Con xin tạ ơn đức Thầy đã hướng dẫn và dạy dỗ chúng con.

## **Nam Mô A Di Đà Phật.**



***Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

Con PD là Ngọc Thuần, cư ngụ tại căn cứ ba, xã Xuân Hưng, Huyện Xuân Lộc, Tỉnh Đồng Nai.

A Di Đà Phật! Bạch Thầy con ngẫm nghĩ lời Thầy dạy quá đúng con nhờ có phước duyên từ bao nhiêu kiếp trước cho nên con được chị Bảo Phụng rủ đến Chùa Từ Đức tu học khóa 2.

Chị em con về Chùa trước ba ngày để chuẩn bị vào khóa tu. Thầy đã dạy rất kỹ về phương pháp hành trì niệm Phật và con đã tiếp thu lời Thầy một cách rõ ràng. Con không nhớ rõ ngày



nào, con chỉ nhớ lúc lên Chánh điện vào thời khóa công phu, con đang ngồi niệm Phật trong tâm. Bỗng nghe tiếng niệm Phật của một người nam bên phía tai phải của con, A Di Đà Phật rõ ràng từng tiếng một lát rồi tắt. Kế đến bên tai trái của con, tiếng A Di Đà Phật của một người nữ lớn tuổi niệm Phật, bỗng có một giọng nam niệm A Di Đà Phật rất lớn giống như hô kê rõ ràng từng chữ một rồi tắt, tiếp tục tiếng niệm Phật của người nữ trẻ niệm Phật nho nhỏ một lúc rồi cũng tắt. Qua ngày sau, con cũng nghe tiếng niệm Phật nam và nữ cả lớn và nhỏ, lúc nghe lúc không. Ngày kế đến, con không nghe tiếng nam nữa, chỉ có tiếng niệm của nữ, đôi lúc là Nam mô A Di Đà Phật. Và có lúc là A Mi Đà Phật hay A Di Đà Phật. Đêm đó con về nằm ngủ một lúc khoảng 11 giờ hơn, giật mình con thức dậy con nằm tiếp tục niệm Phật. Khoảng 12 giờ, tự nhiên thân thể con rần rần ngoài da từ dưới chân lên tới cổ, tim con đập mạnh, lúc ấy con niệm Phật hòa theo nhịp đập con tim, tiếng niệm A Di Đà Phật phát xuất từ dưới bụng tràn lên đến ngực, con niệm được một lúc thì dưới chân con cũng nghe rần rần từ cổ lên tới mặt. Cuối cùng con nghe đầu con bồng bồng rồi tự nhiên trước mặt con một vùng

trắng xóa rộng lần ra. Lúc đó, trong đầu con nghĩ giống như bầu trời đang mở rộng. Lúc ấy, câu A Di Đà Phật cứ từ dưới tuôn tràn lên. Con nằm im niệm Phật rồi thiếp đi tự lúc nào không hay. Đến khi nghe chuông báo thức, con mới giật mình thức dậy. Và khi lên chánh điện niệm Phật, có lúc nghe niệm Phật, lúc không còn nghe. Đến thời công phu từ 7giờ30 đến 11giờ, trong khoảng thời gian niệm Phật đó, sao mà thân con nhẹ nhàng không biết mỏi cho nên Thầy đánh chuông nghỉ mà con chẳng chịu buông chân. Lần đầu tiên con ngồi được từ đầu đến cuối, nếu lúc ấy không phải giờ cơm thì con còn ngồi tiếp tục nữa. Vì lúc con ngồi niệm Phật thì thân thể của con lại rần rần từ dưới chân lên tới đầu, tóc của con có cảm giác như dựng lên rồi con cảm thấy trên đỉnh đầu một vùng sáng trưng, lần lần lan tỏa rộng lớn. Lúc ấy, ngoài trời đang mưa, tim con đập mạnh và tiếng niệm Phật tuôn trào hòa vào tiếng mưa con rất là thích thú, thế là tiếng chuông vang lên hết giờ công phu mà con chẳng hề biết mỏi chân.

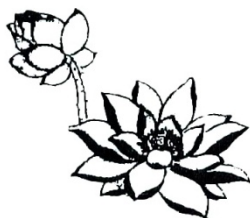
Kính bạch Thầy, con rất vui mừng và xúc động. Con vô cùng tri ân, nhờ Thầy đã dìu dắt từng bước đi chập chững của con cho nên giờ đây con có được một chút tư lương làm hành

trang trên con đường trở về quê hương Cực Lạc. Từ ngày con vào Chùa Từ Đức, nhập khóa nhờ Thầy dạy căn kẽ, con mới biết tiến trình tu từng đoạn, niệm Phật nhập tâm đến bất niệm tự niệm. Từng lời từng chữ của Thầy dạy con cảm nhận quá đúng, con không làm sao nói hết được để tỏ lòng tri ân Thầy. Con về cố gắng tu hành tinh tấn theo lời chỉ dạy của Thầy.

Con cầu nguyện mười phương chư Phật, chư đại Bồ tát gia hộ cho Thầy sức khỏe dồi dào, thân tâm an lạc để dìu dắt chúng con trên bước đường tu học, giải thoát.

Con xin tri ân những vị Tôn Túc đã tìm ra pháp môn Niệm Phật này để cứu vớt tất cả chúng sanh đang còn lặn ngụp trong vòng sanh tử.

**Nam mô A Di Đà Phật.**



***Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!***

***Nam Mô A Di Đà Phật!***

***Kính bạch Thầy!***

Con tên là Phan Thị Thu Thủy, PD là Tâm Thanh.

Con là Phật Tử tu Pháp Môn Tịnh Độ. Khi được biết Chùa Từ Đức mở khóa tu Nhiếp Tâm Trì Niệm Danh Hiệu Phật A DI ĐÀ.

Được về dự khóa tu ở Chùa Thầy con rất vui mừng vì với tâm nguyện học và hành trì pháp môn Thầy truyền trao, duyên lành đã đến Thầy mở khóa tu từ ngày mùng 01 tháng 07 đến ngày 12 tháng 07 năm Quý Tỵ (DL-2013). Con liền đăng ký dự khóa tu.

Ngày thứ nhất: Trước khi học Thầy căn dặn chúng con nếu tin pháp môn này cần phải buông bỏ tất cả những gì mà lúc trước chúng con tu tập, chúng con đeo headphone vào và nghe tiếng niệm Phật của chính con niệm, và niệm theo đề câu Phật hiệu nhập vào tâm chúng con, chúng con đeo phone suốt ngày cho đến khi ngủ.

Ngày thứ hai: Con vẫn nghe và theo dõi tiếng niệm Phật bằng máy.

Ngày thứ ba: Khi con định tâm niệm Phật bỏ máy thì trong tâm con tuôn trào tiếng niệm Phật, câu Phật hiệu như một cái máy đập liên hồi trong bụng con, lúc đó con tác ý dừng lại nhưng trạng thái đó vẫn tiếp diễn. Lúc đó con có đến trình Thầy.

Ngày thứ tư và cho đến hôm nay, lúc con khởi câu Phật hiệu như có dòng chảy câu Phật hiệu và con có thể điều chỉnh nhanh hay chậm. Bây giờ con mới hiểu ra Phật Pháp quá nhiệm mầu.

Con xin thành tâm hướng về Chư Phật, Chư Đại Bồ Tát, Chư Hiền Thánh Tăng, cùng Chư vị Thiên Long bát bộ Hộ Pháp Thiện Thần đã gia hộ cho con gặp được Pháp Môn niệm Phật này. Con Kính tri Ân Thầy và các Bạc Tôn Túc đã tận tâm dạy chúng con Pháp môn niệm Phật này.

**Nam Mô A Di Đà Phật.**



*Nam Mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!*

*Nam Mô A Di Đà Phật!*

*Kính bạch Thầy cùng Chư tăng chúng!*

Con là PT Quảng Tâm có đôi dòng suy nghĩ, xin bộc bạch cùng thầy trong những ngày tu tập vừa qua.

*A Di Đà Phật!*

Trải qua bao năm tháng thăng trầm, con có nhân duyên với thầy sách tấn tu tập, được biết thầy đi Mỹ nhập thất về theo pháp của HT Minh Tuệ, Thầy đã thao thức trần trở làm thế nào để về quê hương hướng dẫn PT Việt Nam tu học. Có thể hoài bão lớn lao ấy nhờ thêm sự gia trì của mười phương Chư Phật, Thầy đã tổ chức được khóa tu “Nhiếp trì danh hiệu Phật”.

Hôm nay, con có đầy đủ thiện duyên được thầy tạo mọi điều kiện cho con trải nghiệm tâm linh chứng được sự an lạc của 8 ngày tu tập. Đặc biệt của khóa tu này còn nằm trong mùa An cư kiết hạ, mùa của Vu Lan báo hiếu, là ngày xá tội vong nhân ở chốn u đồ. Thầy đã đánh bật trong tâm thức của con, phải cố công tu tập như thế nào để câu Phật hiệu đi vào tâm. Nhất là lợi

lạc cho tự thân, sau là nguyện cầu cho Cửu huyền Thất tổ sớm được siêu sanh về miền lạc cảnh, con nghĩ đây là một khóa tu đầy ý nghĩa mà Phật tử nào cũng phải nhận ra.

A Di Đà Phật. Nỗi cảm xúc dâng trào tuôn lên khi đến chùa nhìn ba tượng Tam Thánh, trong con nhận được sự dịu dàng lan tỏa nơi tâm.

Sáng mừng một là ngày khởi đầu tu tập, Thầy hướng dẫn rõ ràng, từng bước, từng bước cho mỗi hành giả dụng công, con không thể tưởng tượng là thời đầu tiên mà con có thể nhập tâm được, và nhủ rằng: Phải hết sức bình tĩnh coi chừng bị vọng tâm. Con cố ngồi lắng nghe tự tánh của con. Ban đầu thì nghe tiếng niệm Phật của Đại Chúng, kế đó là tiếng gió của quạt trần. Tự suy nghĩ tiếp con niệm Phật mà không nghe tiếng của con mà lại nghe tiếng của Đại Chúng, tiếng gió của quạt...

Đến ngày thứ hai của khóa tu, con mới nghe được tiếng của con nhưng rất nhỏ, diệu kỳ thay khi trời đổ mưa lớn thì lắng nghe tiếng của con niệm lớn hơn như được tăng âm vậy! lúc đó con mới hiểu rằng con đã được nhập tâm và từ đó nghe tiếng niệm Phật mãi tới ngày về, ngoại trừ lúc chỉ tịnh.

### ***Bạch Thầy !***

*“On giáo dưỡng một đời nên huệ mạng  
Nghĩa ân sư muôn kiếp khó đáp đền”.*

Cái “Được” này không phải một phần nơi con nỗ lực mà có, mà con hiểu nhất là nhờ vào tâm huyết chỉ dạy của Thầy mà có được. Thầy đã tư duy, suy nghĩ lập ra giáo trình thứ tự khai mở cho mỗi chúng con dễ hiểu dễ nhập tâm. Thầy trích từ kinh điển của các vị Tổ dạy như: Kinh Niệm Phật Ba la Mật - Niệm Phật Thập Yếu luận qua Duy thức học để chúng con nắm vững phương pháp hành trì không lạc lối. Có thể cảm nhận bấy nhiêu thôi cũng đủ để chúng con ghi tạc ân Thầy. Nhưng không thể không nói hết, con không thể quên ơn của Đàn na tín thí và quý vị công quả đem nước uống đến từng phòng hằng ngày, và cũng xin ghi nhận tất cả các vị hộ pháp trong bộ phận nhà chùa đã không quản ngại khó nhọc để có đủ ẩm thực nuôi thân mạng chúng con suốt hai tuần qua.

Từ những ghi nhận này, hiện lên trong con đâu cũng là pháp lạc: Pháp từ bi, Pháp xả bỏ, xả bỏ tuyệt đối để không còn thấy con. Làm con nhớ lời Phật dạy trong “Kinh Hoa Nghiêm”.



*“Ai muốn biết cảnh giới Phật  
Hãy tịnh ý con như hư không  
Xa rời vọng tưởng lìa chấp trước  
Đạt đến cảnh giới đều vô ngại”.*

Vâng! Con luôn tự khắc lời này, lời dạy thâm lặng qua mỗi việc làm của Chư Tăng chúng nơi Bản Tự, làm con hổ thẹn mà tự loại bỏ dần những cái bản trong con để thành ly nước trong mới mong đạt được đến cảnh giới tuyệt đối.

Cảm nhận thì con rất nhiều, bởi vì con là người nhiều “Cảm” nhưng không thể cùng một lúc mà nói ra hết được ở nơi đây, mà chỉ biết lắng lòng ghi nhận sâu sắc. Con hứa sau khi trở lại tư gia cố gắng duy trì câu Phật hiệu làm hành trang đi đến cuối đời. Điều khao khát trong con làm sao cho mọi người nhận được pháp lạc mà Thầy đã cố công xây dựng hành trì giúp cho những ai đủ duyên lành viên mật ứng dụng để được về an trú nơi Quốc Độ An Dưỡng của Đức từ Phụ A Di Đà Phật.

Trước khi dứt lời. Con luôn thành tâm nguyện cầu hồng ân Tam Bảo luôn gia hộ cho

Thầy cùng Chư Tăng chúng Chùa Từ Đức được pháp thể khinh an, chúng sinh dị độ, Phật sự chóng viên thành. Con nguyện đem công đức này, hồi hướng cho Mười phương pháp giới chúng sanh đều trọn thành Phật đạo. Nam Mô A Di Đà Phật!

**Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật.**

**Nam Mô A Di Đà Phật.**



## NỀM VỀ

Bao nhiêu năm con đi tìm chân lý  
Niệm Phật huân tu các đạo tràng  
Con vẫn chưa có gì cho con hết  
Làm hành trang khi cất bước lên đường  
Chút phước duyên gặp duyên hi hữu  
Nhờ thiện trí thức tạo nhân duyên  
Được ÂN SƯ khởi đại TỪ TÂM  
Dạy con niệm Phật quyết chí thành  
Đi về đâu là do con chọn lấy  
Tạ ơn THẦY cho con tự lượng ấy  
Bất niệm tự niệm dọn đường vắng sanh.

\*\*\*

Hỡi những ai còn đi quanh đi quẩn  
Hãy quay về nương tựa cửa TỪ TÂM  
Chùa TỪ ĐỨC đang dang tay rộng mở  
Đón chúng sanh từ khắp : BẮC, TRUNG, NAM  
Cơ hội tốt không bao giờ trở lại

Một khi bị đánh mất bởi thời gian  
Hãy về đây cùng tu tập hành trì  
Với phương pháp Niệm Phật tối ưu nhất  
Tiếng Niệm Phật rõ ràng từng câu chữ  
Tự tánh nghe A Di Đà Phật vang rền  
Bất niệm tự niệm là cứu cánh vãng sanh  
Niềm AN LẠC không sao diễn tả được.

\*\*\*

Chùa TỪ ĐỨC oai nghiêm và thanh tịnh  
Với từ trường lực đại chúng và HẠNH TĂNG  
Được ÂN SƯ hướng dẫn rất nhiệt tình  
Dùng duy thức kết hợp cùng Tâm lý  
Bằng phương châm: "Dũng cảm, nghị lực, quyết tâm"  
Mọi ước nguyện đều trở thành hiện thực  
Khi công phu với ý chí kiên trì  
Niệm Phật không khó, khó ở bền lâu  
Bền lâu không khó, khó ở nhất tâm  
Nhất tâm không khó, khó ở quyết tâm  
Kết quả vi diệu không sao nghĩ bàn

Tạ ơn THẦY, muôn vạn tạ ơn THẦY  
Chúng con đạt y như sở nguyện  
Lời Phật dạy: TÍN-NGUYỆN-HÀNH kính rõ  
Trọn một đời tự tại vãng sanh  
Thời khóa công phu cố gắng KIÊN TRÌ  
Quyết tâm niệm Phật sẽ ngồi tòa sen.

**NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT.**

**PT. Diệu Thiện**



## BÓNG CẢ

*Bài viết rồi nhưng lòng con còn đó  
Bao nỗi niềm để tạ lỗi ân sư  
Con biết rằng con còn nhiều thiếu sót  
Xin mong Thầy tha thứ lỗi cho con  
Ngày mai đây lại trở về cuộc sống  
Chân bước đi nhưng lòng mãi không đành  
Chốn già lam Thầy cho con nương tựa  
Một đời này để niệm Phật vãng sanh  
Con xin Thầy hãy nhận tâm lòng con  
Cho chúng con được luôn về nương tựa  
Phúc của Thầy là bóng cả đời con  
Để chúng con được trở về nguồn cội  
Đức Di Đà sẽ nâng bước chúng con  
Lên bến bờ bên kia miền an dưỡng  
Cho chúng con đến được lạc quốc ngời  
Chiều hôm nay trên nóc Chùa xuất hiện*

Ánh hào quang của Đức Phật Di Đà  
Nước mắt con lại tuôn trào lần nữa  
Con hạnh phúc lắm lắm người ơi  
Công tu tập con nguyện xin hồi hướng  
Cho Thầy con luôn vững mãi tay chèo  
Đưa chúng con bước lên bờ giác ngộ  
Bát nhã thuyền đang đợi chúng con  
Xin Thầy hãy an lòng khi con hứa  
Nguyện đời này không dám phụ công Thầy  
Cứu chúng con khỏi trầm luân khổ ải  
Như lời Thầy đã dạy dỗ chúng con  
Mai xa rồi những gì thân yêu nhất  
Từ Đức Chùa sẽ khắc mãi trong con  
Nơi thân thương con nhớ mãi muôn đời  
Hạnh phúc lắm những gì Thầy ban phát  
Bóng dáng ngoài an nhàn thanh thản  
Nhưng lòng Thầy như biển đại dương  
Bồi tâm ấy bao trùm lên hư thái

*Là đức từ của đấng minh sư  
Xin Thầy nhận tâm lòng con chân thật  
Để con vui khi nhớ nghĩ đến Thầy  
Vui trong đạo là phải luôn niệm Phật  
Để công Thầy không uổng phí người ơi.  
Nam mô Hoan Hỷ Tạng Bồ tát Ma ha tát*

**Phật tử ĐỒNG ÍCH - TP. HCM**





## ÂN ĐỨC THẦY

Thầy là ánh trăng rằm tỏa sáng  
Hướng tâm về với những cùng tử lang thang  
Giúp cho con tránh khỏi sụp hố sa hầm  
Cùng cạm bẫy giữa rừng mê dày đặc  
Thầy như dòng suối lành trong mát  
Con đắm mình tẩy sạch bụi đường xa  
Thầy cho con sức sống để vượt qua  
Bao phiền muộn giữa trường đời dày đặc  
Thầy như ngọn hải đăng tỏa sáng  
Cho thuyền con định hướng để quay về  
Vững niềm tin vượt sóng mộng ghềnh mê  
Đưa về bến tiêu dao vui mở hội  
Thầy như gió thanh lương vừa mới thổi  
Khiến cho bao nóng bức chảy tiêu tan  
Bước chân thầy con cảm thấy bình an  
Dù bão tố cuồng phong gào hét  
Thầy như mưa rào không sấm sét  
Tưới trăm hoa cây cỏ được tốt tươi

Với lòng từ thầy dạy dỗ bao dung  
Đàn con dại ít nhiều lầm lỗi  
Thầy như cây thông cao vời vợi  
Vẫn âm thầm rút nhựa sống để nuôi cây  
Cho lá xanh mát giữa trời mây  
Tỏa bóng mát chở che bao lữ khách  
Thầy như con thuyền xông pha lèo lách  
Vững tay chèo đưa lữ khách đến Tây Phương.  
Kính chúc thầy mạnh khỏe.!

**Phật tử MINH AN - THANH HÓA**





*Niệm phật làm cho tâm rõ không  
Trăm ngàn diệu lý ẩn trong lòng  
Trăm đèn chiếu rọi thân vàng rực  
Mười kính giao quang cõi Phật hồng*

*Tổ Liên Trì*



## MƯỜI CÔNG ĐỨC NIỆM PHẬT

Trong kinh nói: Người nào chí tâm niệm Phật, được mười công đức như sau:

- 🌸 1 - Thường được chư Phật ngày đêm hộ niệm, Đức A Di Đà phóng quang nhiếp thọ.
- 🌸 2 - Thường được các vị Đại Bồ Tát như Đức Quán Thế Âm thủ hộ.
- 🌸 3 - Ngày đêm thường được chư Thiên cùng Đại lực Thần tướng ân hình ủng hộ.
- 🌸 4 - Tất cả dạ xoa, ác quỷ, rắn độc, thuốc độc đều không thể làm hại.
- 🌸 5 - Không bị những tai nạn: Nước, lửa, đao, tên, gông, xiềng, lao ngục, giặc cướp, oan gia, cùng các thứ chết dữ.

🌸 6 - Những tội đã làm thấy đều tiêu diệt, những kẻ chết oan vì mình đều được giải thoát, không còn kết oán ràng buộc.

🌸 7 - Ban đêm nằm ngủ thường thấy điềm lành, hoặc thấy sắc thân thắng diệu của Phật A Di Đà.

🌸 8 - Tâm thường vui vẻ, sắc thường tươi nhuận, khí lực đầy đủ, việc làm có kết quả tốt đẹp lợi ích.

🌸 9 - Mọi người trông thấy đều vui mừng, cung kính hoặc lễ bái cũng như kính Phật.

🌸 10 - Khi mạng chung tâm không sợ hãi, chánh niệm hiện ra, được Tây phương Tam Thánh tiếp dẫn sanh về Tịnh Độ hưởng sự an vui không cùng!"

**Nam Mô A Di Đà Phật.**



# MỤC LỤC

1. Lời giới thiệu .....	5
2. Lời đầu sách .....	7
3. Phần I. PHÁP NIỆM PHẬT TỬ NHẬP TÂM VÀO BẤT NIỆM TỰ NIỆM .....	9
4. Phần II. NHỮNG DÒNG TÂM SỰ VÀ CHIA SẼ CỦA PHẬT TỬ TRONG QUÁ TRÌNH TU TẬP .....	43
5. Thơ : Nẻo Về .....	155
6. Thơ : Bóng Cả .....	158
7. Thơ : Ân Đức Thầy .....	161
8. Lời Tổ Liên Trì .....	163
9. Mười Công Đức Niệm Phật .....	164
10. Mục Lục .....	166





*Niệm Phật cần phải có quá trình  
Mười ngàn sớm tối phải phân minh  
Dù bao bận rộn không thay đổi  
Đạo nghiệp tự nhiên ắt sẽ thành*

***Tổ Liên Trì***

**PHÁP NIỆM PHẬT**  
**TỪ NHẬP TÂM**  
**VÀO BẤT NIỆM TỰ NIỆM**



**Chịu trách nhiệm xuất bản:**

.....

**Biên tập** : .....

**Trình bày** : **Quảng Lễ**

**Bìa** : **Họa Sĩ Bửu Hoàng**

**NHÀ XUẤT BẢN**.....

**ĐC:** .....

**ĐT:** .....

**Email:** .....

---

*Số lượng in 1000 bản, khổ 13 x 19cm*

*In tại : Công Ty.....*

*Số xuất bản : .....*

*In xong nộp lưu chiểu quý..... năm 3013*